



**SPORTO MEDICINOS  
REZIDENTŪROS STUDIJŲ PROGRAMOS APRAŠAS**

<b>Rezidentūros studijų programos pavadinimas</b>		<b>Valstybinis kodas</b>		
Sporto medicina		7330GX095		
<b>Aukštojo mokslo institucija (-os), padalinys (-iai)</b>		<b>Vykdyto kalba (-os)</b>		
Vilniaus universitetas, Medicinos fakultetas		lietuvių		
<b>Studijų rūšis</b>	<b>Studijų pakopa</b>	<b>Kvalifikacijos lygis pagal LKS</b>		
universitetinės studijos	profesinės studijos	VII		
<b>Studijų forma (-os) ir trukmė metais</b>	<b>Rezidentūros studijų programos apimtis kreditais</b>	<b>Visas studento darbo krūvis valandomis</b>	<b>Kontaktinio darbo valandos</b>	<b>Savarankiško darbo valandos</b>
nuolatinė, 4 metai	258	6966	5877	1089
<b>Studijų krypčių grupė</b>		<b>Studijų kryptis</b>		
sveikatos mokslai		medicina		
<b>Suteikiama profesinė kvalifikacija</b>				
sporto medicinos gydytojas				
<b>Rezidentūros studijų programos komiteto vadovas</b>		<b>Vadovo kontaktinė informacija</b>		
Prof. dr. Juozas Raistenskis		El. paštas: <a href="mailto:juozas.raistenskis@mf.vu.lt">juozas.raistenskis@mf.vu.lt</a> ; <a href="mailto:juozas.raistenskis@santa.lt">juozas.raistenskis@santa.lt</a>		
<b>Rezidentūros studijų programos koordinatorius</b>		<b>Koordinatoriaus kontaktinė informacija</b>		
Asist. dr. Ieva Laucevičienė		El. paštas: <a href="mailto:ieva.lauceviciene@santa.lt">ieva.lauceviciene@santa.lt</a>		
<b>Akredituojanti institucija</b>		<b>Akredituota iki</b>		
Studijų kokybės vertinimo centras		iki kito krypties vertinimo		
<b>Rezidentūros studijų programos tikslas</b>				
Parengti kompetentingą, iniciatyvų gydytoją specialistą – sporto medicinos gydytoją, kuris gebėtų užtikrinti visapusišką sporto medicinos pagalbą vaikams ir suaugusiems, aukšto meistriškumo sportininkams, bendros populiacijos asmenims, dalyvaujantiems visų rūšių ir lygių sportinėje veikloje, gebėtų taikyti prevencines priemones, diagnostiką ir gydymą, medicininę reabilitaciją po traumų ar ligų, atsiradusių dėl visų lygių fizinio krūvio ar sporto, o taip pat turinčių įtakos galimybei sportuoti, gebėtų skatinti visuomenės fiziškai aktyvų gyvenimo būdą, gebėtų dirbti savarankiškai ir tarpdisciplininėje komandoje, siektų profesinio tobulėjimo visos profesinės karjeros metu, o taip pat gebėtų perteikti žinias kitiems, domėtusi mokslo naujovėmis, dalyvautų arba pats vykdytų mokslo tiriamąjį darbą, gebėtų mokslinių tyrimų duomenis pristatyti konferencijose bei recenzuojamuose medicinos žurnaluose, gebėtų bendrauti su skirtingų socialinių ir kultūrinių grupių žmonėmis.				
<b>Rezidentūros studijų programos pakopinės kompetencijos</b>				
1. Gebėti atpažinti skubios medicinos pagalbos reikalaujančias sportuojančių asmenų sveikatos būkles ir teikti pradinę reanimacinę pagalbą. 2. Gebėti atlikti sportuojantiems asmenims kardiovaskulinę patikrą.				

3. Gebėti įvertinti vidinių ir išorinių veiksnių, taip pat ir skirtingų sporto šakų veiksnių riziką sportuojančiojo sveikatai, įtaką treniruočių procesui bei taikyti profilaktikos priemones.
4. Gebėti taikyti ir interpretuoti sportuojančio asmens fizinio išsivystymo, sveikatos, funkcinės būklės ištyrimo metodus.
5. Gebėti taikyti fizinės medicinos, reabilitacijos bei atsigavimo priemones sportuojantiems asmenims.
6. Gebėti įvertinti bei valdyti sportuojančiojo asmens fizinį ir (ar) psichinį pervargimą, persitempimą, persitreniravimą.
7. Gebėti įvertinti sportuojančio asmens mitybos būklę bei sudaryti mitybos ir maisto papildų vartojimo programą.
8. Gebėti valdyti traumą, atsiradusią dėl visų lygių fizinio aktyvumo, mankštos ar sporto.
9. Gebėti parinkti ir dozuoti fizinį krūvį sportuojančiam asmeniui.
10. Gebėti teikti mobilią sporto medicinos paslaugą ir organizuoti sporto medicinos komandos darbą.

Rezidentūros studijų programos turinys	Rezidentūros studijų programos skiriamieji bruožai
<p>Sporto medicinos rezidentūros studijos yra akademinė, klinikinė ir mokslinė disciplina, turinti savo mokymo turinį, mokslinių tyrimų lauką, nukreiptą į sporto medicinos teorinę ir praktinę veiklą.</p> <p>Teorinės žinios ir praktiniai įgūdžiai įgyjami studijuojant 13 modulių, surenkant 258 kreditus per ketverius studijų metus. Studijas sudaro privalomieji (249 kreditai + 3 kreditai baigiamajam egzaminui) ir pasirenkamieji (6 kreditai) moduliai. Teorinės žinios ir praktiniai įgūdžiai įgyjami praktinio klinikinio, savarankiško darbo ir seminarų metu. Studijų programoje 85% skiriama kontaktinei (teorinei ir praktinei) veiklai, 15% – savarankiškam darbui.</p> <p>Privalomųjų modulių metu <b>pirmaisiais studijų metais</b> gydytojas rezidentas įgyja bazines sporto medicinos žinias ir gebėjimus. Išmoksta surinkti bendrąją ir sportinę anamnezę, įvertinti antropometrinius rodiklius, atlikti ir įvertinti funkcinis ir klinikinis tyrimus sporto medicinoje. Įsisavina sportuojančių asmenų medicininės kontrolės organizavimo principus, susipažįsta su fizinės treniruotės dėsningumais, treniruočių įvairiose klimatinėse bei nepalankiose aplinkos sąlygose ypatumais, įgyja gebėjimus sudaryti individualias medicininės treniruočių priežiūros programas, parinkti optimalaus krūvio ribas.</p> <p><b>Antraisiais studijų metais</b> gydytojas rezidentas susipažįsta su kitomis disciplinomis, kurios betarpiškai susijusios su sporto medicinos gydytojo darbu, ypatingą dėmesį skirdamas kardiovaskulinių ligų diagnostikai ir gydymui. Įgyja naujausias teorines ir praktines žinias apie dažniausius klinikinis sindromus, pasitaikančius šeimos gydytojo darbe. Įgyja gebėjimus teikti būtinąją medicinos pagalbą atskirų organizmo būklių ir jų sukeltų įvairių organizmo sistemų sutrikimų atvejais. Susipažįsta su sportuojančių asmenų mitybos ypatumais. Įgyja gebėjimus atlikti judamojo aparato ultragarsinį tyrimą ir įvertinti tyrimo rezultatus.</p> <p><b>Trečiaisiais studijų metais</b> gydytojas rezidentas išmoksta diagnozuoti sportavimo metu pasitaikančias ortopedines - traumatologines būkles ir ligas bei suteikti neatidėliotiną pagalbą joms kilus. Įsisavina teorines žinias ir įgyja praktinius įgūdžius sportinių traumų prevencijos srityje. Įgyja teorinių ir praktinių žinių apie reabilitacijos priemonių</p>	<p>Programa vykdoma, vadovaujantis Lietuvos Respublikos ir Europos Sąjungos teisės aktais, reglamentuojančiais gydytojų specialistų rengimą, atsižvelgiant į Europos medicinos specialistų sąjungos (UEMS - European Union of Medical Specialists) gydytojų specialistų rengimo rekomendacijas.</p> <p>Programos turinys – tai teorijos ir praktikos sinergija. Mokymo moduliai vyksta rezidentūros bazėse: Vilniaus universiteto ligoninėje Santaros klinikose, Respublikinėje Vilniaus universitetinėje ligoninėje, Lietuvos sporto medicinos centre ir kitose VU atrinktose rezidentūros bazėse, kuriose yra reikiama medicininė aparatūra, pakankamas tiriamųjų srautas. Rezidentus rengia patyrę Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto rezidentų vadovai. Be specifinių klinikinės medicinos sričių, studijų metu ugdomi lyderystės, komunikavimo, vadybos bei mokslinių tyrimų vykdymo įgūdžiai.</p>

<p>panaudojimą sporto medicinoje, išmoksta sudaryti reabilitacijos programas po traumų ar ligų, atsiradusių dėl visų lygių fizinio krūvio ar sporto, taikyti atsigavimo ir darbingumo didinimo priemones persitreniravimo, pervargimo atvejais.</p> <p><b>Ketvirtaisiais studijų metais</b> rezidentai įgyja specialiąsias sporto medicinos žinias ir įgūdžius dirbdami savarankiškai ir/ar kontroliuojami gydytojo specialisto sporto medicinos centruose bei sporto komandose, atliekant sportuojančių asmenų konsultavimą ir medicininę priežiūrą.</p> <p>Pasirenkamieji moduliai skirti gilintis į vieną kurią nors siaurą sporto medicinos sritį.</p>	
--	--

Reikalavimai stojantiesiems	Ankstesnio mokymosi pripažinimo galimybės
<p>Į sporto medicinos rezidentūrą konkurso tvarka priimami asmenys, baigę 6 metų vientisąsias universitetines medicinos krypties studijas su medicinos internatūra ir turintys medicinos magistro kvalifikacinį laipsnį bei medicinos gydytojo profesinę kvalifikaciją.</p> <p>Konkurso į rezidentūrą sąlygos ir tvarka skelbiami Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto tinklalapyje <a href="http://www.mf.vu.lt">www.mf.vu.lt</a></p>	<p>Lietuvos ar užsienio aukštosiose mokyklose įgyti studijų rezultatai, atitinkantys šios rezidentūros studijų programos tikslą ir rezultatus, įskaitomi vadovaujantis Vilniaus universiteto nustatyta tvarka.</p>

Tolesnių studijų ir mokymosi galimybės
<p>Gydytojas rezidentas gali siekti mokslo laipsnio doktorantūroje. Sporto medicinos gydytojo profesinė kvalifikacija privalo būti palaikoma laikantis LR SAM patvirtintos tęstinio profesinio podiplominio tobulinimo studijų tvarkos.</p>

Profesinės veiklos galimybės
<p>Baigus sporto medicinos rezidentūrą, medicinos gydytojui suteikiama sporto medicinos gydytojo profesinė kvalifikacija ir licencija, leidžianti dirbti sporto medicinos gydytoju pagal medicinos normos MN 122:2022 „Sporto medicinos gydytojas“ ir kitų teisės aktų nustatytas kompetencijas, dirbti pedagoginį darbą. Rezidentūros baigimo pažymėjimas ir suteikta profesinė kvalifikacija pripažįstama Europos Sąjungos šalyse.</p>

Studijų metodai	Vertinimo strategija ir metodai
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Paskaitos</li> <li>• Seminarai</li> <li>• Konsultacijos</li> <li>• Klinikinė praktika su rezidentu vadovu</li> <li>• Klinikinių atvejų aptarimas su rezidentų vadovais ir gydytojais rezidentais</li> <li>• Pateikčių rengimas ir pristatymas</li> <li>• Dalyvavimas mokslo tiriamojoje veikloje</li> <li>• Savarankiška gydytojo rezidento praktika</li> <li>• Savarankiškos studijos</li> </ul>	<p>Teorinių žinių vertinimas raštu ir žodžiu vyksta kiekvieno modulio pabaigoje. Atsiskaitymas vyksta atsakant į klausimus iš modulio temų. Praktiniai įgūdžiai vertinami kiekvieno modulio metu: paciento arba sportuojančio asmens būklės savarankiškas ištyrimas, stebint rezidentu vadovui; medicininės dokumentacijos užpildymas, pradedant nusiskundimais, būklės aprašu, tyrimo, gydymo, reabilitacijos ir prevencinių priemonių plano sudarymas. Kiekvieno modulio metu vertinamos bendrosios kompetencijos pagal sudarytą klausimyną. Galutinį modulio įvertinimą sudaro teorinių žinių, praktinių įgūdžių ir bendrųjų kompetencijų įvertinimų visuma. Modulis vertinamas įskaita.</p> <p>Mokslo tiriamasis darbas vykdomas visą rezidentūros studijų laiką. Tema pasirenkama, aptarus su rezidentūros vadovu. Darbas turi atitikti reikalavimus, keliamus publikuojamiems mokslo darbams.</p> <p>Rezidentūros pabaigoje laikomas egzaminas raštu, kuris vertinamas dešimties balų sistema. Neatlikus rezidentūros mokslo tiriamojo darbo arba darbą įvertinus neįskaitytu (neatitinka reikalavimų) laikyti baigiamojo egzamino neleidžiama.</p> <p>Galutinį rezidentūros studijų vertinimą sudaro mokslo tiriamojo darbo ir rezidentūros egzamino įvertinimų aritmetinis vidurkis.</p>

Rezidentūros studijų programos ugdomos bendrosios kompetencijos		Rezidentūros studijų programos rezultatai	
1.	Tarpasmeninio ir tarpdisciplininio bendravimo bei bendradarbiavimo gebėjimai	1.1.	Gebės empatiškai bendrauti bei informuoti pacientus ir (arba) jų šeimos narius apie tyrimų rezultatus, gydymą ir prevenciją, galimas gydymo rizikas, naudą, atsižvelgiant į moralės ir etikos principus, individualų kontekstą bei kultūrinius aspektus.
		1.2.	Gebės efektyviai ir pagarbiai bendrauti su kolegoms, kitais sveikatos priežiūros specialistais, mokslinė bendruomene ir visuomene, aiškiai ir suprantamai jiems pateikti profesinės veiklos informaciją.
		1.3.	Gebės dirbti savarankiškai ir komandoje, sprenddamas profesinėje veikloje iškilančias problemas ir priimdamas sprendimus.
		1.4.	Žinos, gebės paaiškinti ir taikyti sporto medicinos gydytojo praktiką reglamentuojančius teisinius dokumentus ir darbo saugos principus; gebės parengti medicinos dokumentus, susijusius su sportuojančiu ar pacientu.
		1.5.	Gebės teikti su rizikų valdymu susijusius pasiūlymus bei profesinėje veikloje naudoti sistemingus rizikos valdymo mechanizmus.
2.	Mokslinių tyrimų gebėjimai	2.1.	Gebės parinkti mokslinio tyrimo metodus, sudaryti veiklos, mokslinio tyrimo protokolus, dalyvauti mokslinio tyrimo procese.
		2.2.	Gebės praktikoje taikyti mokslinių tyrimų metodus, integruodamas juos su mokslinės literatūros analizės, kritinio vertinimo įgūdžiais.
		2.3.	Gebės pristatyti tyrimų rezultatus raštu ir žodžiu kolegoms bei visuomenei.
3.	Nuolatinis tobulėjimas ir profesinės veiklos organizavimo gebėjimai	3.1.	Gebės savarankiškai mokytis tolesnių studijų metu ir visą gyvenimą, gebės efektyviai taikyti edukacinius įgūdžius perduodant žinias pacientams, studentams, rezidentams, kolegoms ir visuomenei.
		3.2.	Gebės pripažinti klaidas ir laikyti jas mokymosi galimybėmis. Suprasdamas asmens, mokslo ir supančio pasaulio pastovų kitimą gebės nuolat sekti ir atnaujinti medicinos mokslo žinias.
		3.3.	Gebės efektyviai organizuoti savo darbą, atlikti darbo kokybės kontrolę, kurti veiklos procedūras bei kitais būdais gerinti veiklos efektyvumą; gebės valdyti sveikatos priežiūros išteklius.
Rezidentūros studijų programos ugdomos dalykinės kompetencijos		Rezidentūros studijų programos rezultatai	
4.	Pagrindinės ir naujausios žinios sporto medicinoje	4.1.	Išmanys sportuojančių vaikų ir suaugusiųjų fiziologiją, morfologiją, biochemiją, psichologiją; sportininkų rengimo pagrindus; fizinio krūvio parinkimo principus sportuojantiems asmenims ir sergantiesiems lėtinėmis ligomis.
		4.2.	Žinos naujausią mokslinę informaciją apie sportuojančių asmenų medicininę priežiūrą, ligų ir traumų, susijusių su fiziniu krūviu, etiologiją, patogenezę, simptomatiką bei diagnostiką, gydymą, reabilitaciją ir profilaktiką.
5.	Sportuojančių asmenų medicininės priežiūros gebėjimai	5.1.	Gebės įvertinti sportuojančio asmens sveikatos būklę, sudaryti individualias ištyrimo programas sportuojantiems, parinkti laboratorinės, funkcinės, radiologinės bei instrumentinės diagnostikos metodus, žinos jų specifiškumą ir jautrumą atskirų patologijų diagnostikoje bei tikslingumą, diagnozuojant skirtingas sportuojančių asmenų sveikatos būkles bei vertinant fizinį ir funkcinį pajėgumą.

		<b>5.2.</b>	Gebės atpažinti simptomus, rodančius ribotą paciento gebėjimą treniruotis ar staigios mirties riziką.
		<b>5.3.</b>	Atsižvelgęs į sportuojančio asmens sveikatos būklę, klinikinių požymių sunkumą, gretutinių ligų pasireiškimą, paciento amžių, gebės sudaryti ir taikyti individualias gydymo, reabilitacijos ir prevencines programas bei gebės vertinti šių programų efektyvumą ir atitinkamai pateikti aiškias ir saugias rekomendacijas sportuoti.
		<b>5.4.</b>	Gebės planuoti ir vykdyti prevencines priemones keliaujant su sportininkų komandomis ar varžybų metu nepažįstamoje aplinkoje ir kultūroje.
<b>6.</b>	<b>Skubios pagalbos suteikimo ūminių būklių metu gebėjimai</b>	<b>6.1.</b>	Gebės atpažinti skubios medicinos pagalbos reikalaujančias sveikatos būkles sporte.
		<b>6.2.</b>	Gebės taikyti pradinę ir specializuotą gaivinimą, teikti skubią ir būtinąją pagalbą atskirų organizmo būklių ir jų sukeltų įvairių organizmo sistemų sutrikimų atvejais pagal galiojančias rekomendacijas. Gebės teikti pradinę pagalbą sunkios traumos atveju.
<b>7.</b>	<b>Sportuojančiųjų sveikatos išsaugojimo, sveikos gyvensenos propagavimo ir skatinimo gebėjimai</b>	<b>7.1.</b>	Gebės įvertinti riziką sportuojančio asmens sveikatai ir taikyti tinkamas ir racionalias priemones šiai rizikai mažinti, taikyti prevencijos priemones, įvertinti skirtingų sporto šakų veiksmų riziką sportuojančiojo sveikatai ir imtis prevencinių priemonių. Gebės paaiškinti sportininkui apie dopingo žalą sveikatai.
		<b>7.2.</b>	Gebės kurti, organizuoti ir dalyvauti sveikatinimo programose populiacijos ir individo lygmenyje, propaguojant sveiką gyvenseną.

## SPORTO MEDICINOS REZIDENTŪROS STUDIJŲ PROGRAMOS PLANAS

Moduliai	Kreditai	<i>Kontaktinis darbas</i>	<i>Savarankiškas darbas</i>	Visas studento darbo krūvis
<b>I REZIDENTŪROS METAI</b>	<b>66</b>	<b>1518</b>	<b>264</b>	<b>1782</b>
Sporto medicinos pagrindai	<b>18</b>	414	72	<b>486</b>
Medicininis sportuojančių asmenų ištyrimas	<b>30</b>	690	120	<b>810</b>
Fizinės treniruotės dėsniumai, medicininis treniruočių stebėjimas	<b>18</b>	414	72	<b>486</b>
<b>II REZIDENTŪROS METAI</b>	<b>66</b>	<b>1518</b>	<b>264</b>	<b>1782</b>
Prepatologinės ir patologinės būklės sporte	<b>30</b>	690	120	<b>810</b>
Ūmūs sveikatos sutrikimai sporte	<b>18</b>	414	72	<b>486</b>
Sportuojančiųjų mityba	<b>12</b>	276	48	<b>324</b>
Judamojo aparato ultragarsinio ištyrimo pagrindai	<b>6</b>	138	24	<b>162</b>
<b>III REZIDENTŪROS METAI</b>	<b>66</b>	<b>1518</b>	<b>264</b>	<b>1782</b>
Sportinių traumų prevencija ir gydymas	<b>33</b>	759	132	<b>891</b>
Fizinė medicina ir sportuojančiųjų rehabilitacija	<b>33</b>	759	132	<b>891</b>
<b>IV REZIDENTŪROS METAI</b>	<b>60</b>	<b>1323</b>	<b>297</b>	<b>1620</b>
Klinikinė sporto medicina	<b>21</b>	483	84	<b>567</b>
Neįgaliųjų sportininkų sveikatos priežiūra	<b>12</b>	276	48	<b>324</b>
Sporto komandų medicininė priežiūra	<b>18</b>	414	72	<b>486</b>
<b>Pasirenkamasis modulis (pasirinkti vieną):</b>	<b>6</b>	138	24	<b>162</b>
<i>Fizinio pajėgumo biologija ir genetika</i>	6	138	24	162
<i>Kurortinių faktorių naudojimas sporto medicinoje</i>	6	138	24	162
<i>Sporto psichologija</i>	6	138	24	162
Baigiamasis egzaminas	<b>3</b>	12	69	<b>81</b>