



**REUMATOLOGIJOS  
REZIDENTŪROS STUDIJŲ PROGRAMOS APRAŠAS**

<b>Rezidentūros studijų programos pavadinimas</b>	<b>Valstybinis kodas</b>
Reumatologija	7330GX107

<b>Aukštojo mokslo institucija (-os), padalinys (-iai)</b>	<b>Vykdyto kalba (-os)</b>
Vilniaus universitetas, Medicinos fakultetas	lietuvių

<b>Studijų rūšis</b>	<b>Studijų pakopa</b>	<b>Kvalifikacijos lygis pagal LKS</b>
universitetinės studijos	profesinės studijos	VII

Studijų forma (-os) ir trukmė metais	Rezidentūros studijų programos apimtis kreditais	Visas studento darbo krūvis valandomis	Kontaktinio darbo valandos	Savarankiško darbo valandos
nuolatinė, 6 metai	390	10530	8913	1617

<b>Studijų kryptių grupė</b>	<b>Studijų kryptis</b>
sveikatos mokslai	medicina

<b>Suteikiama profesinė kvalifikacija</b>
gydytojas reumatologas

<b>Rezidentūros studijų programos komiteto vadovas</b>	<b>Vadovo kontaktinė informacija</b>
Doc. dr. Rita Rugienė	VU MF Klinikinės medicinos institutas Reumatologijos, ortopedijos traumatologijos ir rekonstrukcinės chirurgijos klinika Santariškių g. 2, 08661 Vilnius Tel. (8 5) 236 5303 El. p. <a href="mailto:rita.rugiene@santa.lt">rita.rugiene@santa.lt</a>

<b>Rezidentūros studijų programos koordinatorius</b>	<b>Koordinatoriaus kontaktinė informacija</b>
Prof. dr. (HP) Irena Butrimienė	Tel. (8 5) 236 5303 El. p. <a href="mailto:irena.butrimiene@mf.vu.lt">irena.butrimiene@mf.vu.lt</a>

<b>Akredituojanti institucija</b>	<b>Akredituota iki</b>
Studijų kokybės vertinimo centras	iki kito krypties vertinimo

<b>Rezidentūros studijų programos tikslas</b>
Reumatologijos rezidentūros studijų programos tikslas – parengti visapusiškai išsilavinusį, kompetentingą, sąžiningą, dorą, iniciatyvų gydytoją reumatologą, išmanantį reumatinių ligų epidemiologiją, etiologiją, patogenezę bei gebantį jas diagnozuoti, diferencijuoti su kitais susirgimais, gydyti ir taikyti profilaktines priemones, gebantį kūrybingai dirbti savarankiškai ir tarpdisciplininėje komandoje, siekiantį profesinio tobulėjimo visos profesinės karjeros metu ir gebantį perteikti žinias kitiems, besidominti mokslu naujovėmis, gebantį vykdyti mokslo tiriamąjį darbą, bendrauti su skirtingų socialinių ir kultūrinių grupių žmonėmis.
<b>Rezidentūros studijų programos pakopinės kompetencijos</b>
1. Gebėti surinkti reumatine liga sergančio paciento ligos anamnezę, įvertinti sąnarių, stuburo, periartikulinių struktūrų ir kitų minkštųjų audinių būklę bei nustatyti reumatinės ligos aktyvumą, funkcinę klasę. 2. Gebėti paskirti reikiamus laboratorinius ir instrumentinius tyrimus, vertinti bei interpretuoti jų rezultatus. 3. Gebėti atlikti kapiliaroskopinį, sąnarių ir minkštųjų audinių ultragarsinį tyrimus.

4. Gebėti atlikti sąnario ir periartikulinių audinių punkcijas, įšvirkšti vaistus į sąnarį ar periartikuliariai, interpretuoti punktato tyrimų rezultatus.
5. Gebėti diagnozuoti ir gydyti autoimuninius artritus, sisteminės jungiamojo audinio ligas, vaskulitus.
6. Gebėti diagnozuoti ir gydyti spondiloartropatijas, mikrokristalines, infekcines ir su kitomis ligomis asocijuotas artropatijas.
7. Gebėti diagnozuoti ir gydyti osteoporozę, degeneracines sąnarių ir stuburo ligas.

Rezidentūros studijų programos turinys	Rezidentūros studijų programos skiriamieji bruožai
<p>Reumatologijos rezidentūros studijos – tai teorinių žinių ir praktinių įgūdžių visuma, kuri įgyjama per šešerius studijų metus, surenkant 390 kreditų. Studijas sudaro privalomieji moduliai. Praktinius įgūdžius ir teorines žinias rezidentai įgyja praktinio darbo ligoninėse metu, konsiliumuose, aptarimuose, seminarų metu. Kontaktinis darbas sudaro apie 85%, savarankiškas darbas apie 15% programos.</p> <p><b>Pirmaisiais ir antraisiais rezidentūros metais</b> rezidentai gilinasi į intensyvios ir bendrosios terapijos atskiras disciplinas ir įgyja bazinių teorinių ir praktinių žinių, reikalingų tolimesnėms reumatologijos studijoms. <b>Trečiaisiais rezidentūros metais</b> susipažįstama su suaugusiųjų ir vaikų reumatinių ligų specifika bei chirurginio gydymo galimybėmis. <b>Ketvirtais - šeštaisiais rezidentūros metais</b> didžiausias dėmesys skiriamas reumatinių ligų epidemiologijos, etiologijos, patogenezės, diagnostikos, gydymo ir profilaktikos klausimams, formuojami praktiniai įgūdžiai.</p>	<p>Programoje yra rengiami reumatologijos srities specialistai pagal Lietuvos Respublikos ir Europos Sąjungos teisės aktus bei atsižvelgiant į Europos Sąjungos medicinos specialistų (<i>UEMS - European Union of Medical Specialists</i>) rengimo rekomendacijas.</p> <p>Programa vykdoma VU ligoninės Santaros klinikose ir kitose VU atrinktose rezidentūros bazėse, kuriose yra reikiamos diagnostinės galimybės, pakankamas tiriamųjų srautas ir kvalifikuotas pedagoginis personalas. Rezidentus rengia Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto rezidentų vadovai.</p> <p>Be specifinių reumatologijos ir kitų klinikinės medicinos sričių, studijų metu ugdomi lyderystės, komunikavimo, vadybos bei mokslinių tyrimų vykdymo įgūdžiai.</p>

Reikalavimai stojantiems	Ankstesnio mokymosi pripažinimo galimybės
<p>Į reumatologijos rezidentūrą viešojo konkurso tvarka priimami asmenys, baigę 6 metų vientisąsias universitetines medicinos krypties studijas ir turintys medicinos magistro kvalifikacinį laipsnį bei medicinos gydytojo profesinę kvalifikaciją. Konkurso į rezidentūrą sąlygos ir tvarka skelbiami Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto tinklalapyje <a href="http://www.mf.vu.lt">www.mf.vu.lt</a></p>	<p>Lietuvos ar užsienio aukštosiose mokyklose įgytas išsilavinimas ir pasiekti studijų rezultatai, atitinkantys šios rezidentūros studijų programos tikslą ir rezultatus, įskaitomi vadovaujantis Vilniaus universiteto nustatyta tvarka.</p>

Tolesnės studijų ir mokymosi galimybės
<p>Gydytojas rezidentas gali siekti mokslo laipsnio doktorantūroje. Gydytojo reumatologo profesinę kvalifikaciją privalo būti palaikoma ir keliami laikantis LR SAM patvirtintos tęstinio profesinio podiplominio tobulinimo studijų tvarkos.</p>

Profesinės veiklos galimybės
<p>Baigęs Reumatologijos rezidentūros studijų programą, gydytojas reumatologas pagal įgytą licenciją gali dirbti valstybinėse ir privačiose asmens ir visuomenės sveikatos priežiūros įstaigose, turinčiose teisę teikti medicinos paslaugas, o taip pat mokslo ir mokymo institucijose Lietuvoje bei užsienyje, dirbti pedagoginį darbą. Rezidentūros baigimo pažymėjimas ir suteikta profesinė kvalifikacija pripažįstama Europos Sąjungos šalyse.</p>

Studijų metodai	Vertinimo strategija ir metodai
<ul style="list-style-type: none"> <li>• seminarai (mokymas nedidelėse grupėse) (angl. <i>seminar</i>);</li> <li>• konsultacijos (angl. <i>tutorial</i>);</li> <li>• tiriamieji seminarai (angl. <i>research seminar</i>);</li> <li>• praktiniai užsiėmimai (angl. <i>exercises in class or course</i>);</li> <li>• praktiniai seminarai (praktiniai užsiėmimai auditorijoje) (angl. <i>workshops</i>);</li> </ul>	<p>Teorinių žinių vertinimas žodžiu ir raštu vyksta kiekvieno modulio pabaigoje. Atsiskaitymas vyksta atsakant į klausimus iš modulio temų. Praktiniai įgūdžiai vertinami kiekvieno modulio metu: paciento būklės savarankiškas ištyrimas, stebint rezidento vadovui; medicininės dokumentacijos užpildymas, pradedant paciento nusiskundimais, būklės aprašu, tyrimo ir gydymo plano sudarymas. Kiekvieno</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• sesijos, skirtos problemų analizei (angl. <i>problem-solving sessions</i>);</li> <li>• stažuotės (angl. <i>placement: internship/traineeship</i>);</li> <li>• darbinė praktika (angl. <i>work based practice</i>);</li> <li>• mokymasis internetu/nuotolinis mokymas (angl. <i>online/distance</i> arba <i>e-learning</i>);</li> <li>• instrumentinių, intervencinių tyrimų įvaldymas (angl. <i>instrumental investigation/interventions</i>).</li> </ul>		<p>modulio metu vertinamos bendrosios kompetencijos pagal sudarytą klausimyną. Galutinį modulio įvertinimą sudaro teorinių žinių, praktinių įgūdžių ir bendrųjų kompetencijų įvertinimų visuma. Modulis vertinamas įskaita.</p> <p>Mokslo tiriamasis darbas vykdomas visą rezidentūros studijų laiką. Tema pasirenkama, aptarus su rezidentūros vadovu. Darbas turi atitikti reikalavimus, keliamus publikuojamiems mokslo darbams.</p> <p>Rezidentūros pabaigoje laikomas egzaminas raštu, kuris vertinamas dešimties balų sistema. Neatlikus rezidentūros mokslo tiriamojo darbo arba darbą įvertinus neįskaitytu (neatitinka reikalavimų) laikyti baigiamojo egzamino neleidžiama.</p> <p>Galutinį rezidentūros studijų vertinimą sudaro mokslo tiriamojo darbo ir baigiamojo rezidentūros egzamino įvertinimų aritmetinis vidurkis.</p>	
Rezidentūros studijų programos ugdomos bendrosios kompetencijos		Rezidentūros studijų programos rezultatai	
1.	Tarpasmeninio ir tarpdisciplininio bendravimo bei bendradarbiavimo gebėjimai	1.1.	Gebės empatiškai bendrauti bei informuoti pacientus ir (arba) jų šeimos narius apie tyrimų rezultatus, gydymą, galimas gydymo rizikas, naudą bei prevenciją, atsižvelgiant į moralės ir etikos principus, individualų kontekstą bei kultūrinius aspektus.
		1.2.	Gebės efektyviai ir pagarbiai bendrauti su kolegoms, kitais sveikatos priežiūros specialistais, mokslinė bendruomene ir visuomene, aiškiai ir suprantamai jiems pateikti profesinės veiklos informaciją.
		1.3.	Gebės dirbti savarankiškai ir komandoje, sprendžiamas profesinėje veikloje išylančias problemas ir priimdamos sprendimus.
		1.4.	Žinos, gebės paaiškinti ir taikyti gydytojo reumatologo praktiką reglamentuojančius teisinius dokumentus ir darbo saugos principus; gebės parengti medicinos dokumentus, susijusius su pacientu.
		1.5.	Gebės teikti su rizikų valdymu susijusius pasiūlymus bei profesinėje veikloje naudoti sisteminius rizikos valdymo mechanizmus.
2.	Mokslinių tyrimų gebėjimai	2.1.	Gebės parinkti mokslinio tyrimo metodus, sudaryti veiklos, mokslinio tyrimo protokolus, dalyvauti mokslinio tyrimo procese.
		2.2.	Gebės praktikoje taikyti mokslinių tyrimų metodus, integruodamas juos su mokslinės literatūros analizės, kritinio vertinimo įgūdžiais.
		2.3.	Gebės pristatyti tyrimų rezultatus raštu ir žodžiu kolegoms bei visuomenei.
3.	Nuolatinis tobulėjimas ir profesinės veiklos organizavimo gebėjimai	3.1.	Gebės savarankiškai mokytis tolesnių studijų metu ir visą gyvenimą, gebės efektyviai taikyti edukacinius įgūdžius perduodant žinias pacientams, studentams, rezidentams, kolegoms ir visuomenei.
		3.2.	Gebės pripažinti savo klaidas ir laikyti jas mokymosi proceso dalimi. Suprasdamas asmens, mokslo ir supančio pasaulio pastovų kitimą gebės nuolat sekti ir atnaujinti medicinos mokslo žinias.
		3.3.	Gebės efektyviai organizuoti savo bei centro darbą, atlikti reumatologijos darbo kokybės kontrolę, kurti

			veiklos procedūras bei kitais būdais gerinti veiklos efektyvumą; gebės valdyti sveikatos priežiūros išteklius.
<b>Rezidentūros studijų programos ugdomos dalykinės kompetencijos</b>			<b>Rezidentūros studijų programos rezultatus</b>
4.	<b>Pagrindinės ir naujausios žinios terapinėse disciplinose ir reumatologijoje</b>	4.1.	Žinos terapinių ligų vystymosi, pasireiškimo bendruosius dėsningumus ir ypatumus.
		4.2.	Mokės diagnozuoti terapines ligas bei taikyti bazinį gydymą nekomplikuotais atvejais, žinos, kuriais atvejais reikalinga specialisto konsultacija.
		4.3.	Įgis bendrąsias ir specialiąsias reumatologijos mokslo žinias. Žinos mokslinės veiklos ypatumus reumatologijoje, ryšį su kitomis medicinos mokslo disciplinomis. Gebės kompleksškai vertinti specialybės ir tarpdisciplinines žinias.
		4.4.	Žinos ir gebės paaiškinti reumatinių ligų atsiradimo priežastis, jų vystymąsį, požymius, galimas komplikacijas, jų profilaktikos priemones.
		4.5.	Žinos reumatinių ligų klasifikacijas, simptomus, galimas komplikacijas ir būdus joms išvengti. Gebės atlikti ir interpretuoti specifinius diagnostinius mėginius, kompleksškai įvertinti ligų sukeltas komplikacijas, ryšį su kitomis gretutinėmis ligomis.
		4.6.	Žinos naujausią mokslinę informaciją apie klinikinių tyrimų atlikimo metodikas, standartus, reikalingus reumatinių ligų sunkumui, aktyvumui ir funkcinei klasei įvertinti.
5.	<b>Tyrimo ir diagnostikos plano sudarymo, metodų taikymo bei rezultatų interpretavimo reumatologijoje gebėjimai</b>	5.1.	Gebės atlikti reumatine liga sergančio paciento ištyrimą, atpažinti, įvertinti ir apibūdinti ligų pasireiškimo ypatumus, jų eigą, klinikinių požymių sunkumą, sudaryti tyrimų planą, paskirti tikslinius tyrimus, interpretuoti jų rezultatus, diagnozuoti ligų komplikacijas.
		5.2.	Gebės paskirti reumatologijoje naudojamus laboratorinės, funkcinės, radiologinės bei instrumentinės diagnostikos metodus, žinos jų specifiškumą ir jautrumą atskirų patologijų diagnostikoje bei tikslingumą, diagnozuojant skirtingas reumatinės ligas.
		5.3.	Gebės taikyti naujus gydymo ir diagnostikos metodus, atlikti jų rezultatų analizę ir reumatinės ligos progresavimo rizikos vertinimą.
		5.4.	Gebės savarankiškai ir komandoje (konsiliumuose) interpretuoti diagnostinių ir laboratorinių tyrimų rezultatus, kompleksškai sprendžiant reumatinės patologijos gydymo taktikos klausimą.
		5.5.	Gebės konsultuoti kitus specialistus bei pacientus reumatinių ligų diagnostikos, gydymo, prevencijos ir prognozės klausimais.
6.	<b>Reumatinių ligų gydymo gebėjimai ir profilaktika</b>	6.1.	Pagal reumatinių ligų pasireiškimo ypatumus, jų eigą, klinikinių požymių sunkumą, gretutinių ligų pasireiškimą, paciento amžių, gebės sudaryti ir vykdyti gydymo planą.
		6.2.	Gebės dirbti tarpdisciplininėje komandoje ir sudėtingais atvejais, nepriklausančiais reumatologo kompetencijai, siųsti pacientus konsultuoti ir gydyti pas atitinkamos srities ir patirties specialistus.
		6.3.	Gebės paskirti medikamentinį reumatinių ligų ir profilaktinį gydymą, vadovaujantis naujausiomis ir įrodymais pagrįstomis mokslinėmis žiniomis. Gebės nustatyti indikacijas intervencinėms diagnostinėms

			bei gydomosioms procedūroms bei chirurginiam, gydymui.
		<b>6.4.</b>	Gebės aiškiai ir išsamiai pacientui paaiškinti, kaip elgtis reumatinių ligų paūmėjimų metu, suteikti informaciją suprantamai dėl tolimesnių gydymo etapų, ilgalaikės priežiūros bei rizikos veiksnių prevencijos.
		<b>6.5.</b>	Gebės kurti ir organizuoti profilaktines ir sveikatinimo programas populiacijos ir individo lygmenyje bei skatinti pacientus laikytis sveikos gyvensenos principų.
<b>7.</b>	<b>Skubios pagalbos suteikimo ūminių reumatinių būklių metu gebėjimai</b>	<b>7.1</b>	Žinos ūminių reumatinių būklių diagnostikos ir gydymo protokolus, sugebės kompleksiai vertinti būklės sunkumą.
		<b>7.2</b>	Gebės paskirti savalaikį ir adekvatų gydymą, sudaryti monitoravimo planą bei vertinti paciento būklę dinamikoje, vadovaujantis naujausiomis ir įrodymais pagrįstomis mokslinėmis gairėmis.
		<b>7.3.</b>	Gebės suteikti pagalbą esant ūmiam skausmui ir gyvybei, grėsmingoms reumatinėms būklėms.

## REUMATOLOGIJOS REZIDENTŪROS STUDIJŲ PROGRAMOS PLANAS

Moduliai	Kreditai	<i>Kontaktinis darbas</i>	<i>Savarankiškas darbas</i>	Visas studento darbo krūvis
<b>I REZIDENTŪROS METAI</b>	<b>66</b>	<b>1518</b>	<b>264</b>	<b>1782</b>
Anesteziologija ir reanimatologija	12	276	48	324
Skubi pagalba	6	138	24	162
Gastroenterologija	6	138	24	162
Hematologija	6	138	24	162
Nefrologija	6	138	24	162
Endokrinologija	6	138	24	162
Klinikinė ir intensyvi kardiologija	12	276	48	324
Uždegiminės sąnarių ir stuburo ligos	12	276	48	324
<b>II REZIDENTŪROS METAI</b>	<b>66</b>	<b>1518</b>	<b>264</b>	<b>1782</b>
Vidaus ligų diferencinė diagnostika	12	276	48	324
Geriatrija	6	138	24	162
Pulmonologija	6	138	24	162
Alergologija ir klinikinė imunologija	6	138	24	162
Psichiatrija	6	138	24	162
Infekcinės ligos	12	276	48	324
Neurologija	6	138	24	162
Laboratorinė medicina	6	138	24	162
Dermatovenerologija	6	138	24	162
<b>III REZIDENTŪROS METAI</b>	<b>66</b>	<b>1518</b>	<b>264</b>	<b>1782</b>
Vaikų reumatologija	18	414	72	486
Reumatinių ligų epidemiologija, patogenezė, klinikinis pasireiškimas	18	414	72	486
Ortopedija ir traumatologija	6	138	24	162
Plastinė ir rekonstrukcinė chirurgija	6	138	24	162
Reumatinių ligų diagnostika ir diferencinė diagnostika	18	414	72	486
<b>IV REZIDENTŪROS METAI</b>	<b>66</b>	<b>1518</b>	<b>264</b>	<b>1782</b>
Reumatinių ligų gydymas: biologinė terapija	18	414	72	486
Sisteminės jungiamojo audinio ligos, vaskulitai	18	414	72	486
Radiologiniai tyrimai	6	138	24	162
Echoskopija, kapiliaroskopija	18	414	72	486
Branduolinė medicina	6	138	24	162
<b>V REZIDENTŪROS METAI</b>	<b>66</b>	<b>1518</b>	<b>264</b>	<b>1782</b>
Intervencinės procedūros	18	414	72	486
Reumatinių ligų pasireiškimo objektyvizavimas, aktyvumo, pažeidimo lygio, išeičių vertinimas	18	414	72	486
Genetinės, metabolinės ir kitos retos reumatinės ligos	12	276	48	324
Reumatinių pacientų reabilitacija, sanatorinis gydymas	12	276	48	324
Skausmo medicina	6	138	24	162
<b>VI REZIDENTŪROS METAI</b>	<b>60</b>	<b>1323</b>	<b>297</b>	<b>1620</b>
Klinikinių ir mokslinių tyrimų naujovės	18	414	72	486
Antrinio ir tretinio lygio ambulatorinės asmens sveikatos priežiūros paslaugos reumatologijoje	21	483	84	567
Klinikinė reumatologija	18	414	72	486
Baigiamasis egzaminas	3	12	69	81