



**GERIATRIJOS  
REZIDENTŪROS STUDIJŲ PROGRAMOS APRAŠAS**

<b>Rezidentūros studijų programos pavadinimas</b>		<b>Valstybinis kodas</b>		
Geriatrija		7330GX083		
<b>Aukštojo mokslo institucija (-os), padalinys (-iai)</b>		<b>Vykdyto kalba (-os)</b>		
Vilniaus universitetas, Medicinos fakultetas		lietuvių		
<b>Studijų rūšis</b>	<b>Studijų pakopa</b>	<b>Kvalifikacijos lygis pagal LKS</b>		
universitetinės studijos	profesinės studijos	VII		
<b>Studijų forma (-os) ir trukmė metais</b>	<b>Rezidentūros studijų programos apimtis kreditais</b>	<b>Visas studento darbo krūvis valandomis</b>	<b>Kontaktinio darbo valandos</b>	<b>Savarankiško darbo valandos</b>
nuolatinė, 4 metai	258	6966	5877	1089
<b>Studijų kryptių grupė</b>		<b>Studijų kryptis</b>		
sveikatos mokslai		medicina		
<b>Suteikiama profesinė kvalifikacija</b>				
gydytojas geriatras				
<b>Rezidentūros studijų programos komiteto vadovas</b>		<b>Vadovo kontaktinė informacija</b>		
Doc. dr. Asta Mastavičiūtė		VU Medicinos fakulteto Vidaus ligų, šeimos medicinos ir onkologijos klinika El. p. <a href="mailto:asta.mastaviciute@mf.vu.lt">asta.mastaviciute@mf.vu.lt</a>		
<b>Rezidentūros studijų programos koordinatorius</b>		<b>Koordinatoriaus kontaktinė informacija</b>		
Doc. dr. Asta Mastavičiūtė		VU Medicinos fakulteto Vidaus ligų, šeimos medicinos ir onkologijos klinika El. p. <a href="mailto:asta.mastaviciute@mf.vu.lt">asta.mastaviciute@mf.vu.lt</a>		
<b>Akredituojanti institucija</b>		<b>Akredituota iki</b>		
Studijų kokybės vertinimo centras		iki kito krypties vertinimo		
<b>Rezidentūros studijų programos tikslas</b>				
Parengti visapusiškai išsilavinusį, kompetetingą, iniciatyvų gydytoją geriatrą, kuris gebėtų užtikrinti visapusišką geriatrinę pagalbą senyvo amžiaus žmonėms, gebėtų diagnozuoti geriatrines ligas ir sindromus bei efektyviai planuoti ir skirti gydymą, gebėtų taikyti profilaktines priemones, kūrybingai dirbtų savarankiškai ir tarpdisciplininėje komandoje, siektų profesinio tobulėjimo visos profesinės karjeros metu ir perteiktų žinias kitiems, domėtusi mokslo naujovėmis, vykdytų mokslo tiriamąjį darbą, gebėtų bendrauti su skirtingų socialinių ir kultūrinių grupių žmonėmis.				
<b>Rezidentūros studijų programos pakopinės kompetencijos</b>				
1. Gebėti atlikti išsamųjį geriatrinį tyrimą. 2. Gebėti diagnozuoti ir gydyti dažniausias senyvo amžiaus žmonių ligas. 3. Gebėti diagnozuoti ir gydyti neurokognityvinius sutrikimus senyvame amžiuje. 4. Gebėti diagnozuoti ir gydyti geriatrinius sindromus. 5. Gebėti sudaryti senyvo amžiaus žmogaus sveikatos gyvensenos ir ligų prevencijos planą.				

6. Gebėti skirti, vertinti ir optimizuoti medikamentinį gydymą senyvame amžiuje.

Rezidentūros studijų programos turinys	Rezidentūros studijų programos skiriamieji bruožai
<p>Geriatrijos rezidentūros studijos – tai visuma teorinių žinių ir praktinių įgūdžių, kurie įgyjami per ketverius studijų metus, surenkant 258 kreditus. Studijas sudaro privalomieji (243 kreditų + 3 kreditai baigiamajam egzaminui) ir pasirenkamieji (12 kreditų) moduliai. Praktinius įgūdžius ir teorines žinias rezidentai įgyja dirbdami stacionarinėse ir ambulatorinėse asmens sveikatos priežiūros įstaigose, paskaitų ir seminarų metu. Kontaktinis darbas sudaro apie 85 proc., savarankiškas darbas – apie 15 proc. programos apimtį.</p> <p><b>Pirmaisiais studijų metais</b> rezidentai įgyja bazines įvairių disciplinų žinias, reikalingas tolimesnei sėkmingai gydytojo geriatro profesinei ir mokslinei veiklai. Studijuojamos šios disciplinos: klinikinė kardiologija, klinikinė hematologija, gastroenterologija, nefrologija, endokrinologija, reumatologija, infekcinės ligos ir pulmonologija. Pasirenkamieji moduliai: laboratorinė medicina, onkologija.</p> <p><b>Antraisiais studijų metais</b> papildomos įgytos bazinės įvairių disciplinų žinios. Gydytojas rezidentas studijuoja reabilitacijos ypatumus senyvame amžiuje, išmoksta neurologijos ir skubios medicinos bei tobulina vidaus ligų diferencinės diagnostikos įgūdžius.</p> <p><b>Trečiaisiais studijų metais</b> įgyjami visapūs gydytojo geriatro praktikos įgūdžiai (ambulatorinė geriatrija, gerontopsichiatrija, gerontofarmakologija, palaikomasis gydymas ir slauga). Pasirenkamieji moduliai: ortogeriatrija, intensyvioji terapija, dermatovenerologija.</p> <p><b>Ketvirtaisiais studijų metais</b> rezidentas gilina įgytas įvairių terapinių specialybių žinias ir tobulina įgūdžius visapusiškoje geriatrijos praktikoje (klinikinė geriatrija) bei laiko baigiamąjį rezidentūros egzaminą, patikrinantį teorines ir praktines įgytas žinias.</p> <p><b>Ypatingas dėmesys per visas studijas yra skiriamas</b> rezidentų gebėjimų dirbti tarpdisciplininėje komandoje su kitų specialybių medicinos specialistais ugdymui.</p>	<p>Programa parengta, atsižvelgiant į LR teisės aktus, gydytojo geriatro medicinos normą (Medicinos norma MN 71: 2017 „Gydytojas geriatras. Teisės, pareigos, kompetencija ir atsakomybė“ (2017 m. birželio 26 d. SAM ministro įsakymas Nr. V-803)), Europos geriatrinės medicinos draugijų sąjungos (angl. European Union Geriatric Medicine Society, EUGMS) rekomendacijas.</p> <p>Programos turinys – tai teorijos, praktikos ir mokslo sinergija. Programa vykdoma VU ligoninės Santaros klinikose ir kitose VU atrinktose rezidentūros bazėse, kuriose yra reikiamos diagnostinės galimybės, pakankamas tiriamųjų srautas ir kvalifikuotas pedagoginis personalas. Rezidentus rengia Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto rezidentų vadovai.</p> <p>Be specifinių geriatrijos ir kitų klinikinės medicinos sričių, studijų metu ugdomi lyderystės, komunikavimo, vadybos bei mokslinių tyrimų vykdymo įgūdžiai.</p>

Reikalavimai stojantiejiems	Ankstesnio mokymosi pripažinimo galimybės
<p>Į Geriatrijos rezidentūrą viešojo konkurso tvarka priimami asmenys, baigę 6 metų vientisąsias universitetines medicinos krypties studijas su medicinos internatūra ir turintys kvalifikacinį sveikatos mokslų magistro laipsnį ir medicinos gydytojo profesinę kvalifikaciją.</p> <p>Konkurso į rezidentūrą sąlygos ir tvarka skelbiami Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto tinklalapyje <a href="http://www.mf.vu.lt">www.mf.vu.lt</a></p>	<p>Lietuvos ar užsienio aukštosiose mokyklose įgytas išsilavinimas ir pasiekti studijų rezultatai, atitinkantys šios rezidentūros studijų programos tikslą ir rezultatus, įskaitomi vadovaujantis Vilniaus universiteto nustatyta tvarka.</p>

Tolesnių studijų ir mokymosi galimybės
<p>Gydytojas rezidentas gali siekti mokslo laipsnio doktorantūroje. Gydytojo geriatro profesinė kvalifikacija privalo būti palaikoma laikantis LR SAM patvirtintos tęstinio profesinio podiplominio tobulinimosi studijų tvarkos.</p>

<b>Profesinės veiklos galimybės</b>
Baigęs geriatrijos rezidentūros studijų programą, gydytojas pagal įgytą licenciją gali dirbti valstybinėse ir privačiose asmens bei visuomenės sveikatos priežiūros įstaigose, turinčiose teisę teikti medicinos paslaugas, o taip pat mokslinių tyrimų laboratorijose, mokslo institucijose Lietuvoje bei užsienyje. Rezidentūros baigimo pažymėjimas ir suteikta profesinė kvalifikacija pripažįstama Europos Sąjungos šalyse.

<b>Studijų metodai</b>	<b>Vertinimo strategija ir metodai</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- paskaitos</li> <li>- seminarai (mokymas nedidelėse grupelėse)</li> <li>- rytinės konferencijos</li> <li>- konsultacijos</li> <li>- tiriamieji ir praktiniai seminarai</li> <li>- sesijos, skirtos problemų analizei</li> <li>- pacientų aptarimai</li> <li>- literatūros referavimas</li> <li>- stažuotės</li> <li>- savarankiškos studijos</li> <li>- darbinė praktika</li> </ul>	<p>Teorinių žinių vertinimas žodžiu ir raštu vyksta kiekvieno modulio pabaigoje. Atsiskaitymas vyksta atsakant į klausimus iš modulio temų. Praktiniai įgūdžiai vertinami kiekvieno modulio metu: paciento būklės savarankiškas ištyrimas, stebint rezidento vadovui; medicininės dokumentacijos užpildymas, pradedant paciento nusiskundimais, būklės aprašu, tyrimo ir gydymo plano sudarymas. Galutinį modulio įvertinimą sudaro teorinių žinių, praktinių įgūdžių ir bendrųjų kompetencijų įvertinimų vidurkis. Modulis vertinamas įskaita.</p> <p>Mokslo tiriamasis darbas vykdomas visą rezidentūros studijų laiką. Tema pasirenkama, aptarus su rezidentūros vadovu. Darbas turi atitikti reikalavimus, keliamus publikuojamiems mokslo darbams.</p> <p>Rezidentūros pabaigoje laikomas baigiamasis egzaminas, kuris susideda iš dviejų dalių: teorinės ir praktinės. Teorinė dalis laikoma raštu ir vertinama dešimties balų vertinimo sistemoje. Praktiniai gebėjimai vertinami taikant objektyvų struktūrizuotą klinikinį vertinimą (angl. <i>objective structured clinical evaluation, OSCE</i>). Neatlikus rezidentūros mokslo tiriamojo darbo arba darbą įvertinus neįskaitytu (neatitinka visų reikalavimų), laikyti baigiamojo rezidentūros egzamino neleidžiama.</p> <p>Galutinį rezidentūros vertinimą sudaro mokslo tiriamojo darbo ir rezidentūros egzamino įvertinimų aritmetinis vidurkis.</p>

<b>Rezidentūros studijų programos ugdomos bendrosios kompetencijos</b>		<b>Rezidentūros studijų programos rezultatai</b>	
<b>1.</b>	<b>Tarpasmeninio ir tarpdisciplininio bendravimo bei bendradarbiavimo gebėjimai</b>	<b>1.1.</b>	Gebės empatiškai bendrauti bei informuoti pacientus ir (arba) jų šeimos narius apie sveikatos būklę, ligos (ligų) prognozę, tyrimų rezultatus, gydymą, galimas gydymo rizikas, naudą bei prevenciją, atsižvelgiant į moralės ir etikos principus, individualų kontekstą bei kultūrinius aspektus.
		<b>1.2.</b>	Gebės efektyviai ir pagarbiai bendrauti su kolegomis, kitais sveikatos priežiūros specialistais, mokslinė bendruomene ir visuomene, aiškiai ir suprantamai jiems pateikti profesinės veiklos informaciją.
		<b>1.3.</b>	Gebės dirbti savarankiškai ir komandoje, sprendžiamas profesinėje veikloje iškiliančias problemas ir priimdamos sprendimus.
		<b>1.4.</b>	Žinos, gebės paaiškinti ir taikyti gydytojo geriatro praktiką reglamentuojančius teisinius dokumentus ir darbo saugos principus; gebės parengti medicinos dokumentus susijusius su pacientu.
		<b>1.5.</b>	Gebės teikti su rizikų valdymu susijusius pasiūlymus bei profesinėje veikloje naudoti sistemingus rizikos valdymo mechanizmus.
<b>2.</b>	<b>Mokslinių tyrimų gebėjimai</b>	<b>2.1.</b>	Gebės parinkti mokslinio tyrimo metodus, sudaryti veiklos, mokslinio tyrimo protokolus, dalyvauti mokslinio tyrimo procese.

		2.2.	Gebės praktikoje taikyti mokslinių tyrimų metodus, integruodamas juos su mokslinės literatūros analizės, kritinio vertinimo įgūdžiais.
		2.3.	Gebės pristatyti medicinos mokslinių tyrimų rezultatus raštu ir žodžiu kolegoms bei visuomenei
3.	Nuolatinis tobulėjimas ir profesinės veiklos organizavimo gebėjimai	3.1.	Gebės savarankiškai mokytis tolesnių studijų metu ir visą gyvenimą, gebės efektyviai taikyti edukacinius įgūdžius perduodant žinias pacientams, studentams, rezidentams, kolegoms ir visuomenei.
		3.2.	Gebės pripažinti klaidas ir laikyti jas mokymosi galimybėmis. Suprasdamas asmens, mokslo ir supančio pasaulio pastovų kitimą gebės nuolat sekti ir atnaujinti medicinos mokslo žinias.
		3.3.	Gebės efektyviai organizuoti savo bei komandos darbą, atlikti geriatrijos paslaugų kokybės kontrolę, kurti veiklos procedūras bei kitais būdais gerinti veiklos efektyvumą; gebės valdyti sveikatos priežiūros išteklius.
<b>Rezidentūros studijų programos ugdomos dalykinės kompetencijos</b>		<b>Rezidentūros studijų programos rezultatai</b>	
4.	Pagrindinės ir naujausios žinios terapinėse disciplinose ir geriatrijoje	4.1.	Žinos terapinių ligų vystymosi, pasireiškimo bendruosius dėsniumus ir ypatumus.
		4.2.	Mokės diagnozuoti terapines ligas bei taikyti bazinį gydymą nekomplikuotais atvejais, žinos kuriais atvejais reikalinga specialisto konsultacija. Gebės kompleksiskai vertinti specialybės ir tarpdisciplinines žinias.
		4.3.	Žinos ir gebės paaiškinti geriatrinių ligų atsiradimo priežastis, jų vystymąsi, rizikos veiksnius, požymius, galimas komplikacijas, jų profilaktikos priemones. Žinos pagrindinius involucinius pokyčius ir gebės atskirti juos nuo patologinių pakitimų.
		4.4.	Žinos geriatrinių sindromų klasifikacijas, simptomus, galimas komplikacijas ir prevencines priemones jiems išvengti, mokės taikyti įgytas žinias atsižvelgiant į paciento amžių, gretutines ligas ir sindromus, žinos reabilitacijos principus.
		4.5.	Žinos ir gebės paaiškinti, apibendrinti naujausią mokslinę informaciją apie klinikinių tyrimų ir intervencijų metodikas, standartus, reikalingus geriatrinėms ligoms ir sindromams įvertinti, iširti ir gydyti.
5.	Tyrimo ir diagnostikos plano sudarymo, metodų taikymo bei rezultatų interpretavimo geriatrijoje gebėjimai	5.1.	Gebės surinkti anamnezę ir visą informaciją reikalingą patologinės būklės išsivystymo eigai nustatyti. Gebės atlikti išsamų geriatrinį tyrimą ir įvertinti paciento pažinimo funkcijas, emocinę būklę, mitybos būklę, skysčių balansą, funkcinę būklę ir mobilumą, kasdienę veiklą, gyvenamąją aplinką, socialinę būklę ir aplinką.
		5.2.	Gebės naudotis geriatriniais klausimynais, skalėmis ir testais, skirtais funkciniam savarankiškumui, pažinimo funkcijoms, emocinei būklei, sensorinėms funkcijoms, miego sutrikimams, eisenos ir pusiausvyros sutrikimams, mitybos būklės sutrikimams, polipragmazijai, polimorbidiškumui, lytiškumui bei gyvenamajai aplinkai tirti ir vertinti.
		5.3.	Gebės diferencijuoti besikreipiančio senyvo amžiaus paciento būklės sunkumą ir laiku parinkti reikalingos pagalbos apimtį, veikti atsižvelgiant į paciento poreikius ir norus.
		5.4.	Gebės organizuoti komandos darbą, siekiant užtikrinti pagalbą senyvo amžiaus pacientams bei valdyti jų srautus.

		<b>5.5.</b>	Gebės taikyti naujausius gydymo ir diagnostikos metodus, atlikti jų rezultatų analizę, vertinti geriatrinės ligos ar sindromo riziką ir prognozę.
		<b>5.6.</b>	Gebės savarankiškai ir konsiliumuose interpretuoti klinikinių ir laboratorinių tyrimų rezultatus, kompleksiskai sprendžiant senyvo amžiaus paciento gydymo ir tolimesnės priežiūros planą.
<b>6.</b>	<b>Geriatrinės patologijos gydymo gebėjimai ir profilaktika</b>	<b>6.1.</b>	Gebės įtarti, diagnozuoti ir gydyti geriatrinius sindromus: delyrą, disfagiją, demenciją, nerimo ir miego sutrikimus, šlapimo/ išmatų nelaikymą mitybos sutrikimus, kaulų lūžių riziką, senatvinę sarkopeniją, išsekimo sindromą, polipragmaziją, ūminį ir lėtinį skausmą, pragulas, galvos svaigimą, sinkopę, mobilumo ir pusiausvyros sutrikimus, ir kitas geriatrines būkles.
		<b>6.2.</b>	Gebės dirbti tarpdisciplininėje komandoje, o sudėtingais atvejais, nepriklausančiais gydytojo geriatro kompetencijai, siųsti pacientus konsultuotis ir gydytis pas atitinkamos srities specialistus.
		<b>6.3.</b>	Gebės pacientui suprantamai paaiškinti apie jo sveikatos būklę ir kartu su pacientu ir/ar jo artimaisiais sudarys tinkamiausią gydymo ir tolimesnės priežiūros planą.
		<b>6.4.</b>	Gebės atpažinti priežastis ir taikyti priemones prieš senyvo amžiaus asmenų smurtą (fizinį, psichologinį, emocinį, finansinį, nepriežiūrą) ir eidžizmą. Gebės kurti ir organizuoti profilaktines ir sveikatinimo programas populiacijos ir individo lygmenyje bei skatinti pacientus laikytis sveiko gyvenimo principų.
<b>7.</b>	<b>Skubios geriatrinės pagalbos suteikimo gebėjimai</b>	<b>7.1</b>	Gebės atskirti sinkopės ir galvos svaigimo priežastis
		<b>7.2</b>	Gebės atlikti pradinį ir specialų suaugusio žmogaus gaivinimą. Žinos galimas gaivinimo komplikacijas.
		<b>7.3</b>	Gebės diferencijuoti būkles sukeliančias krūtinės skausmą, dusulį, pilvo skausmą.
		<b>7.4</b>	Gebės įtarti sepsį ir taikyti priemones jo išvengti.

## GERIATRIJOS REZIDENTŪROS STUDIJŲ PROGRAMOS PLANAS

Moduliai	Kreditai	Kontaktinis darbas	Savarankiškas darbas	Visas studento darbo krūvis
<b>I REZIDENTŪROS METAI</b>	<b>66</b>	<b>1518</b>	<b>264</b>	<b>1782</b>
<b>Privalomieji moduliai</b>	<b>60</b>	<b>1380</b>	<b>240</b>	1620
Klinikinė ir intensyvi kardiologija	12	276	48	324
Klinikinė hematologija	12	276	48	324
Gastroenterologija	6	138	24	162
Pulmonologija	12	276	48	324
Nefrologija	6	138	24	162
Endokrinologija	6	138	24	162
Reumatologija	6	138	24	162
<b>Pasirenkamasis modulis (pasirinkti vieną)</b>	<b>6</b>	<b>138</b>	<b>24</b>	162
<i>Laboratorinė medicina</i>	6	138	24	162
<i>Onkologija</i>	6	138	24	162
<b>II REZIDENTŪROS METAI</b>	<b>66</b>	<b>1518</b>	<b>264</b>	1782
<b>Privalomieji moduliai</b>	<b>66</b>	<b>1518</b>	<b>264</b>	1782
Reabilitacija	18	414	72	486
Neurologija	18	414	72	486
Skubi medicina	12	276	48	324
Vidaus ligų diferencinė diagnostika	12	276	48	324
Infekcinės ligos	6	138	24	162
<b>III REZIDENTŪROS METAI</b>	<b>66</b>	<b>1518</b>	<b>264</b>	1782
<b>Privalomieji moduliai</b>	<b>60</b>	<b>1380</b>	<b>240</b>	1620
Ambulatorinė geriatrija	24	552	96	648
Gerontopsichiatrija	18	414	72	486
Gerontofarmakologija	6	138	24	162
Palaikomasis gydymas ir slauga	12	276	48	324
<b>Pasirenkamasis modulis (pasirinkti vieną)</b>	<b>6</b>	<b>138</b>	<b>24</b>	162
<i>Ortogeriatrija</i>	6	138	24	162
<i>Dermatovenerologija</i>	6	138	24	162
<i>Intensyvioji terapija</i>	6	138	24	162
<b>IV REZIDENTŪROS METAI</b>	<b>60</b>	<b>1323</b>	<b>297</b>	1620
<b>Privalomieji moduliai</b>	<b>60</b>	<b>1323</b>	<b>297</b>	1620
Klinikinė geriatrija	57	1311	228	1539
Baigiamasis egzaminas	3	12	69	81