



**ENDOKRINOLOGIJOS  
 REZIDENTŪROS STUDIJŲ PROGRAMOS APRAŠAS**

<b>Rezidentūros studijų programos pavadinimas</b>	<b>Valstybinis kodas</b>
Endokrinologija	7330GX101

<b>Aukštojo mokslo institucija (-os), padalinys (-iai)</b>	<b>Vykdomo kalba (-os)</b>
Vilniaus universitetas, Medicinos fakultetas	lietuvių

<b>Studijų rūšis</b>	<b>Studijų pakopa</b>	<b>Kvalifikacijos lygis pagal LKS</b>
universitetinės studijos	profesinės studijos	VII

<b>Studijų forma (-os) ir trukmė metais</b>	<b>Programos apimtis kreditais</b>	<b>Visas studento darbo krūvis valandomis</b>	<b>Kontaktinio darbo valandos</b>	<b>Savarankiško darbo valandos</b>
nuolatinė, 6 metai	390	10530	8913	1617

<b>Studijų kryptių grupė</b>	<b>Studijų kryptis</b>
sveikatos mokslai	medicina

<b>Suteikiama profesinė kvalifikacija</b>
Gydytojas endokrinologas

<b>Rezidentūros studijų programos komiteto vadovas</b>	<b>Vadovo kontaktinė informacija</b>
Doc. dr. Žydrūnė Visockienė	VU Medicinos fakulteto Vidaus ligų, šeimos medicinos ir onkologijos klinika Tel. (8 5) 236 5070 El. p. <a href="mailto:zydrune.visockiene@mf.vu.lt">zydrune.visockiene@mf.vu.lt</a>

<b>Rezidentūros studijų programos koordinatorius</b>	<b>Koordinatoriaus kontaktinė informacija</b>
Asist. dr. Romėna Laukienė	VU Medicinos fakulteto Vidaus ligų, šeimos medicinos ir onkologijos klinika Tel. (8 5) 236 5070 El. p. <a href="mailto:romena.laukiene@mf.vu.lt">romena.laukiene@mf.vu.lt</a>

<b>Akredituojanti institucija</b>	<b>Akredituota iki</b>
Studijų kokybės vertinimo centras	iki kito krypties vertinimo

<b>Rezidentūros studijų programos tikslas</b>
Parengti visapusiškai išsilavinusį, kompetentingą, sąžiningą, dorą, iniciatyvų gydytoją specialistą - endokrinologą, kuris gebėtų užtikrinti visapusišką endokrinologinę pagalbą suaugusiems, gebėtų diagnozuoti endokrinines ligas bei efektyviai planuotą gydymą, gebėtų taikyti profilaktines priemones bei skirti efektyvų gydymą, kūrybingai dirbtų savarankiškai ir tarpdisciplininėje komandoje, siektų profesinio tobulėjimo visos profesinės karjeros metu ir perteiktų žinias kitiems, domėtusi mokslo naujovėmis, vykdytų mokslo tiriamąjį darbą, gebėtų bendrauti su skirtingų socialinių ir kultūrinių grupių žmonėmis.

<b>Rezidentūros studijų programos pakopinės kompetencijos</b>
1. Gebėti diagnozuoti, diferencijuoti ir gydyti cukrinį diabetą bei kitas susijusias metaboles būkles. 2. Gebėti diagnozuoti, diferencijuoti ir gydyti kitas ūmias endokrinines ligas. 3. Gebėti diagnozuoti, diferencijuoti ir gydyti kitas lėtines endokrinines ligas.

4. Gebėti skirti radiologinius tyrimus bei interpretuoti radiologinių tyrimų duomenis diagnozuojant endokrinines ligas.
5. Gebėti atlikti skydliaukės ultragarsinį tyrimą, jį įvertinti.
6. Gebėti atlikti aspiracinę skydliaukės mazgų punkciją kontroliuojant ultragarsu.
7. Gebėti diagnozuoti, diferencijuoti ir gydyti specifinių grupių pacientų endokrinines ligas.

Rezidentūros studijų programos turinys	Rezidentūros studijų programos skiriamieji bruožai
<p>Gydytojo endokrinologo rezidentūros studijos yra akademinė, klinikinė ir mokslinė disciplina, turinti savo mokymo turinį, mokslinių tyrimų lauką, nukreiptą į endokrinologijos teorinę ir praktinę veiklą.</p> <p>Teorinės žinios ir praktiniai įgūdžiai įgyjami studijuojant 20-yje pagrindinių privalomųjų mokomųjų modulių, surenkant 390 kreditų per šešerius studijų metus (387 kreditai + 3 kreditai baigiamajam egzaminui). Praktinius įgūdžius ir teorines žinias rezidentai įgyja praktinio darbo klinikinėse bazėse, konsiliumuose, paskaitų, seminarų metu: kontaktinis darbas sudaro apie 85%, savarankiškas darbas apie 15% programos.</p> <p><b>Pirmaisiais studijų metais</b> gydytojas rezidentas privalomai įgyja klinikinės ir intensyviosios kardiologijos, intensyviosios terapijos bei skubios medicinos, bendrosios terapijos bei ūmios endokrinologijos žinių. Rezidentai mokomi atpažinti ligų simptomus, apžiūrėti pacientą, sudaryti ir taikyti ištyrimo, gydymo ir diferencinės diagnostikos planą, teikti skubią pagalbą. Studijuoja ir taiko praktikoje ligų ištyrimo bei gydymo algoritmus. Ruošia, pristato ir aptaria klinikinius atvejus, analizuoja naujausią literatūrą, įsijungia į endokrinologijos centro vykdomą mokslinę veiklą.</p> <p><b>Antraisiais studijų metais</b> gydytojai rezidentai įgyja metabolizmo ir mitybos, nefrologijos, gastroenterologijos, neurologijos, onkologijos, hematologijos, psichiatrijos, oftalmologijos žinių. Rezidentai toliau mokosi atpažinti studijuojamos patologijos ligų simptomus, sudaryti paciento ištyrimo ir diferencinės diagnostikos planą bei paskirti tinkamą gydymą. Dalyvauja pacientų aptarimuose, mokslinėje veikloje.</p> <p><b>Trečiaisiais studijų metais</b> gydytojai rezidentai tikslingai susipažįsta su funkcinė endokrininių ligų diagnostika, įgyja bendrųjų teorinių ir praktinių žinių apie dažniausias endokrinines ligas, susipažįsta su hormoninių tyrimų bei funkcinių mėginių atlikimo ypatumais, išmoksta juos vertinti. Ruošia ir pristato klinikinius atvejus, nagrinėja specializuotą ir susijusią literatūrą, ruošia ir pristato pranešimus aktualiomis endokrinologinėmis temomis konferencijose, tęsia mokslinę veiklą.</p> <p><b>Ketvirtaisiais studijų metais</b> gydytojai rezidentai įgyja bendrosios endokrinologijos žinių, dirba savarankiškai ir kontroliuojant gydytojui endokrinologui endokrinologijos skyriuje. Dalyvauja ligonių aptarimuose, mokslinėje veikloje.</p> <p><b>Penktaisiais studijų metais</b> – gydytojai rezidentai įgyja diabetologijos žinių. Išmoksta diagnozuoti ir gydyti cukrinį diabetą, taikyti naujas technologijas diabeto gydyme, rekomenduoti antrinės bei tretinės prevencijos priemones, planuoti ilgalaikį stebėjimą</p>	<p>Programa ruošia specialistus gydytojus endokrinologus vadovaujantis Lietuvos Respublikos teisės aktais, reglamentuojančiais gydytojų specialistų rengimą ir Europos Sąjungos teisės aktais, Europos Medicinos specialistų Sąjungos (UEMS - European Union of Medical Specialists) gydytojų endokrinologų specialistų rengimo rekomendacijomis. Programos turinys – tai teorijos, praktikos ir mokslo sinergija. Programa vykdoma VU atrinktoje rezidentūros bazėse, kuriose yra reikiamos diagnostinės galimybės, pakankamas tiriamųjų srautas ir kvalifikuotas pedagoginis personalas. Rezidentus rengia Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto rezidentų vadovai.</p> <p>Be specifinių endokrinologijos ir kitų klinikinės medicinos sričių, studijų metu ugdomi lyderystės, komunikavimo, vadybos bei mokslinių tyrimų vykdymo įgūdžiai.</p>

<p>įvairiuose gyvenimo tarpsniuose. Taip pat tobulina pediatrinės endokrinologijos žinias, įgyja reprodukcinės medicinos žinių. Dalyvauja pacientų aptarimuose, tęsia mokslinę veiklą, dalyvauja mokslinėse konferencijose.</p> <p><b>Šeštaisiais studijų metais</b> gydytojai rezidentai gilinasi į specialybes, betarpiškai susijusias su endokrinologija – radiologinę endokrininių ligų diagnostiką, endokrininę chirurgiją. Didelis dėmesys skiriamas ambulatorinei endokrinologijai – gydytojai rezidentai konsultuoja ambulatorinius pacientus su gydytojo endokrinologo priežiūra, skiria gydymą ir sudaro ilgalaikės priežiūros planus. Tęsia mokslinę veiklą.</p>	
---	--

Reikalavimai stojantiesiems	Ankstesnio mokymosi pripažinimo galimybės
<p>Į Endokrinologijos rezidentūrą viešojo konkurso tvarka priimami asmenys, baigę 6 metų vientisąsias universitetines medicinos krypties studijas su medicinos internatūra ir turintys medicinos magistro kvalifikacinį laipsnį ir medicinos gydytojo profesinę kvalifikaciją.</p> <p>Konkurso į rezidentūrą sąlygos ir tvarka skelbiami Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto tinklalapyje <a href="http://www.mf.vu.lt">www.mf.vu.lt</a></p>	<p>Lietuvos ar užsienio aukštosiose mokyklose įgyti studijų rezultatai, atitinkantys šios rezidentūros studijų programos tikslą ir rezultatus, įskaitomi vadovaujantis Vilniaus universiteto nustatyta tvarka.</p>

Tolesnių studijų ir mokymosi galimybės
<p>Gydytojas rezidentas gali siekti mokslo laipsnio doktorantūroje. Gydytojo endokrinologo profesinė kvalifikacija privalo būti palaikoma laikantis LR SAM patvirtintos tęstinio profesinio podiplominio tobulinimo studijų tvarkos.</p>

Profesinės veiklos galimybės
<p>Baigus Endokrinologijos rezidentūros studijų programą gydytojas endokrinologas pagal įgytą licenciją gali dirbti valstybinėse ir privačiose asmens sveikatos priežiūros įstaigose, turinčiose teisę teikti endokrinologo paslaugas, o taip pat mokslinių tyrimų laboratorijose, mokslo institucijose Lietuvoje bei užsienyje, dirbti pedagoginį darbą. Rezidentūros baigimo pažymėjimas ir suteikta profesinė kvalifikacija pripažįstama Europos Sąjungos šalyse.</p>

Studijų metodai	Vertinimo strategija ir metodai
<ul style="list-style-type: none"> <li>• seminarai (mokymas nedidelėse grupėse)</li> <li>• konsultacijos</li> <li>• pacientų atvejų analizė ir pristatymas</li> <li>• sesijos, skirtos problemų analizei</li> <li>• darbinė praktika</li> <li>• dalyvavimas konferencijose, stažuotėse</li> <li>• dalyvavimas mokslo tiriamojoje veikloje</li> </ul>	<p>Teorinių žinių vertinimas žodžiu ir raštu vyksta kiekvieno modulio pabaigoje. Atsiskaitymas vyksta atsakant į klausimus iš modulio temų. Praktiniai įgūdžiai vertinami kiekvieno modulio metu: paciento būklės savarankiškas ištyrimas, stebint rezidento vadovui; medicininės dokumentacijos užpildymas, pradedant paciento nusiskundimais, būklės aprašu, tyrimo ir gydymo plano sudarymas. Kiekvieno modulio metu vertinamos bendrosios kompetencijos pagal sudarytą klausimyną. Galutinį modulio įvertinimą sudaro teorinių žinių, praktinių įgūdžių ir bendrųjų kompetencijų įvertinimų visuma. Modulis vertinamas įskaita.</p> <p>Mokslo tiriamasis darbas vykdomas visą rezidentūros studijų laiką. Tema pasirenkama aptarus su rezidentūros vadovu. Darbas turi atitikti reikalavimus, keliamus publikuojamiems mokslo darbams.</p> <p>Rezidentūros pabaigoje laikomas egzaminas raštu ir žodžiu, kuris vertinamas dešimties balų sistema. Neatlikus rezidentūros mokslo tiriamojo darbo arba darbą įvertinus neįskaitytu (neatitinka reikalavimų) laikyti baigiamojo egzamino neleidžiama.</p>

	Galutinį rezidentūros studijų vertinimą sudaro mokslo tiriamojo darbo ir rezidentūros baigiamojo egzamino įvertinimų aritmetinis vidurkis.
--	--

Rezidentūros studijų programos ugdomos bendrosios kompetencijos		Rezidentūros studijų programos rezultatai	
1.	<b>Tarpasmeninio ir tarpdisciplininio bendravimo bei bendradarbiavimo gebėjimai</b>	1.1.	Gebės empatiškai bendrauti bei informuoti pacientus ir (arba) jų šeimos narius apie tyrimų rezultatus, gydymą, galimas gydymo rizikas, naudą bei prevenciją, atsižvelgiant į moralės ir etikos principus, individualų kontekstą bei kultūrinius aspektus.
		1.2.	Gebės efektyviai ir pagarbiai bendrauti su kolegomis, kitais sveikatos priežiūros specialistais, mokslinė bendruomene ir visuomene, aiškiai ir suprantamai jiems pateikti profesinės veiklos informaciją.
		1.3.	Gebės dirbti savarankiškai ir komandoje, sprendamas profesinėje veikloje iššylančias problemas ir priimdamas sprendimus.
		1.4.	Žinos, gebės paaiškinti ir taikyti gydytojo endokrinologo praktiką reglamentuojančius teisinius dokumentus ir darbo saugos principus; gebės parengti medicinos dokumentus, susijusius su pacientu.
		1.5.	Gebės teikti su rizikų valdymu susijusius pasiūlymus bei profesinėje veikloje naudoti sistemingus rizikos valdymo mechanizmus.
2.	<b>Mokslinių tyrimų gebėjimai</b>	2.1.	Gebės parinkti mokslinio tyrimo metodus, sudaryti veiklos, mokslinio tyrimo protokolus, dalyvauti mokslinio tyrimo procese.
		2.2.	Gebės praktikoje taikyti mokslinių tyrimų metodus, integruodamas juos su mokslinės literatūros analizės, kritinio vertinimo įgūdžiais.
		2.3.	Gebės pristatyti tyrimų rezultatus raštu ir žodžiu kolegoms bei visuomenei.
3.	<b>Nuolatinis tobulėjimas ir profesinės veiklos organizavimo gebėjimai</b>	3.1.	Gebės savarankiškai mokytis tolesnių studijų metu ir visą gyvenimą, gebės efektyviai taikyti edukacinius įgūdžius perduodant žinias pacientams, studentams, rezidentams, kolegoms ir visuomenei.
		3.2.	Gebės pripažinti klaidas ir laikyti jas mokymosi galimybėmis. Suprasdamas asmens, mokslo ir supančio pasaulio pastovų kitimą gebės nuolat sekti ir atnaujinti medicinos mokslo žinias.
		3.3.	Gebės efektyviai organizuoti savo bei skyriaus darbą, atlikti endokrinologijos darbo kokybės kontrolę, kurti veiklos procedūras bei kitais būdais gerinti veiklos efektyvumą; gebės valdyti sveikatos priežiūros išteklius.
Rezidentūros studijų programos ugdomos dalykinės kompetencijos		Rezidentūros studijų programos rezultatai	
4.		4.1.	Žinos terapinių ligų vystymosi, pasireiškimo bendruosius dėsniumus ir ypatumus
		4.2.	Mokės diagnozuoti terapines ligas bei taikyti bazinį gydymą nekomplikuotais atvejais, žinos kuriais atvejais reikalinga specialisto konsultacija

	<b>Pagrindinės ir naujausios žinios terapinėse disciplinose ir endokrinologijoje</b>	4.3.	Ilgis bendrąsias ir specialiąsias endokrinologijos mokslo žinias. Žinios endokrinologinės mokslinės veiklos ypatumus, ryšį su kitomis medicinos mokslo disciplinomis. Gebės kompleksiskai vertinti specialybės ir tarpdisciplinines žinias.
		4.4.	Žinios ir gebės paaiškinti endokrininių ligų atsiradimo priežastis, jų vystymąsi, požymius, galimas komplikacijas, jų profilaktikos priemones.
		4.5.	Žinios endokrininių ligų klasifikacijas, simptomus, galimas komplikacijas ir būdus joms išvengti. Gebės atlikti ir interpretuoti specifinius diagnostinius mėginius, kompleksiskai įvertinti ligų sukeltas komplikacijas, ryšį su kitomis gretutinėmis ligomis.
		4.6.	Žinios naujausią mokslinę informaciją apie klinikinių tyrimų atlikimo metodikas, standartus, reikalingus endokrininių ligos sunkumui įvertinti, iširti ir gydyti.
5.	<b>Tyrimo ir diagnostikos plano sudarymo, metodų taikymo bei rezultatų interpretavimo endokrinologijoje gebėjimai</b>	5.1.	Gebės atlikti endokrinine liga sergančio paciento ištyrimą, atpažinti, įvertinti ir apibūdinti ligų pasireiškimo ypatumus, jų eigą, klinikinių požymių sunkumą, sudaryti tyrimų planą, paskirti tikslius tyrimus, interpretuoti jų rezultatus, diagnozuoti ligų komplikacijas.
		5.2.	Gebės paskirti endokrinologijoje naudojamus laboratorinės, funkcinės, radiologinės bei instrumentinės diagnostikos metodus, žinios jų specifiškumą ir jautrumą atskirų patologijų diagnostikoje bei tikslingumą, diagnozuojant skirtingas endokrinines ligas.
		5.3.	Gebės taikyti naujus gydymo ir diagnostikos metodus, atlikti jų rezultatų analizę, rizikos ir endokrininės ligos progresavimo vertinimą.
		5.4.	Gebės savarankiškai ir konsiliumuose interpretuoti diagnostinių ir laboratorinių tyrimų rezultatus, kompleksiskai sprendžiant endokrininės patologijos gydymo planą.
		5.5.	Gebės konsultuoti kitus specialistus bei pacientus endokrininių ligų diagnostikos, gydymo ir prognozės klausimais.
6.	<b>Endokrininių ligų gydymo gebėjimai ir profilaktika</b>	6.1.	Pagal endokrininių ligų pasireiškimo ypatumus, jų eigą, klinikinių požymių sunkumą, gretutinių ligų pasireiškimą, paciento amžių, gebės sudaryti bei pradėti gydymo planą.
		6.2	Gebės dirbti tarpdisciplininėje komandoje ir sudėtingais atvejais, nepriklausančiais endokrinologo kompetencijai, siųsti pacientus konsultuoti ir gydyti pas atitinkamos srities ir patirties specialistus.
		6.3	Gebės paskirti medikamentinį endokrininių ligų ir profilaktinį gydymą, vadovaujantis naujausiomis ir įrodymais pagrįstomis mokslinėmis žiniomis. Gebės nustatyti indikacijas intervencinėms diagnostinėms bei gydomosioms procedūroms bei chirurginiam, radiologiniam gydymui.

		6.4.	Gebės aiškiai ir išsamiai pacientui paaiškinti, kaip elgtis endokrininių ligų paūmėjimų metu, suteikti informaciją suprantamai dėl tolimesnių gydymo etapų, ilgalaikės priežiūros bei rizikos veiksnių.
		6.5.	Gebės kurti ir organizuoti profilaktines ir sveikatinimo programas populiacijos ir individo lygmenyje bei skatinti pacientus laikytis sveiko gyvenimo principų
7.	Skubios pagalbos suteikimo ūminių endokrininių būklių metu gebėjimai	7.1	Žinos ūminių endokrininių būklių diagnostikos ir gydymo protokolus, sugebės kompleksiskai vertinti būklės sunkumą.
		7.2	Gebės paskirti savalaikį ir adekvatų gydymą, sudaryti monitoravimo planą bei vertinti paciento būklę dinamikoje, vadovaujantis naujausiomis ir įrodymais pagrįstomis mokslinėmis gairėmis.

### ENDOKRINOLOGIJOS REZIDENTŪROS STUDIJŲ PROGRAMOS PLANAS

Kodas	Moduliai	Kreditai	Kontaktinis darbas	Savarankiškas darbas	Visas studento darbo krūvis
<b>I REZIDENTŪROS METAI</b>		<b>66</b>	<b>1518</b>	<b>264</b>	<b>1782</b>
END1-C1	Išplėstinis kardiologijos modulis	18	414	72	486
END1-C2	Vidaus ligų diferencinė diagnostika	18	414	72	486
END1-C3	Intensyvioji terapija	12	276	48	324
END1-C4	Skubi medicina	6	138	24	162
END1-C5	Ūmios endokrininės ligos	12	276	48	324
<b>II REZIDENTŪROS METAI</b>		<b>66</b>	<b>1518</b>	<b>264</b>	<b>1782</b>
END2-C6	Gastroenterologija	12	276	48	324
END2-C7	Metabolizmas ir mityba	12	276	48	324
END2-C8	Nefrologija	12	276	48	324
END2-C9	Onkologija ir radioterapija	6	138	24	162
END2-C10	Klinikinė hematologija	6	138	24	162
END2-C11	Psichiatrija	6	138	24	162
END2-C12	Oftalmologija	6	138	24	162
END2-C13	Neurologija	6	138	24	162
<b>III REZIDENTŪROS METAI</b>		<b>66</b>	<b>1518</b>	<b>264</b>	<b>1782</b>
END3-C14	Fundamentinė endokrinologija ir funkcinė diagnostika	66	1518	264	1782
<b>IV REZIDENTŪROS METAI</b>		<b>66</b>	<b>1518</b>	<b>264</b>	<b>1782</b>
END4-C15	Bendroji endokrinologija	66	1518	264	1782
<b>V REZIDENTŪROS METAI</b>		<b>66</b>	<b>1518</b>	<b>264</b>	<b>1782</b>
END5-C16	Diabetologija	48	1104	192	1296
END5-C17	Vaikų endokrinologija	12	276	48	324
END5-C18	Reprodukcinė medicina	6	138	24	162
<b>VI REZIDENTŪROS METAI</b>		<b>60</b>	<b>1323</b>	<b>297</b>	<b>1620</b>
END6-C19	Ambulatorinė endokrinologija	39	897	156	1053
END6-C20	Sonoskopinė ir radiologinė endokrininių ligų diagnostika, endokrininė chirurgija	18	414	72	486
	Baigiamasis egzaminas	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>69</b>	<b>81</b>