



**ŠEIMOS MEDICINOS  
REZIDENTŪROS STUDIJŲ PROGRAMOS APRAŠAS**

<b>Rezidentūros studijų programos pavadinimas</b>	<b>Valstybinis kodas</b>
Šeimos medicina	7330GX077

<b>Aukštojo mokslo institucija (-os), padalinys (-iai)</b>	<b>Vykdyto kalba (-os)</b>
Vilniaus universitetas, Medicinos fakultetas	lietuvių

<b>Studijų rūšis</b>	<b>Studijų pakopa</b>	<b>Kvalifikacijos lygis pagal LKS</b>
universitetinės studijos	profesinės studijos	VII

Studijų forma (-os) ir trukmė metais	Rezidentūros studijų programos apimtis kreditais	Visas studento darbo krūvis valandomis	Kontaktinio darbo valandos	Savarankiško darbo valandos
nuolatinė, 4 metai	258	6966	5877	1089

<b>Studijų kryptių grupė</b>	<b>Studijų kryptis</b>
sveikatos mokslai	medicina

<b>Suteikiama profesinė kvalifikacija</b>
šeimos gydytojas

<b>Rezidentūros studijų programos komiteto vadovas</b>	<b>Vadovo kontaktinė informacija</b>
Doc. dr. Vilma Dženkevičiūtė	El. p. <a href="mailto:vilma.dzenkeviciute@santa.lt">vilma.dzenkeviciute@santa.lt</a>

<b>Rezidentūros studijų programos koordinatorius</b>	<b>Koordinatoriaus kontaktinė informacija</b>
Asist. dr. Kazys Simanauskas	El. p. <a href="mailto:kazys.simanauskas@gmail.com">kazys.simanauskas@gmail.com</a>

<b>Akredituojanti institucija</b>	<b>Akredituota iki</b>
Studijų kokybės vertinimo centras	iki kito krypties vertinimo

<b>Rezidentūros studijų programos tikslas</b>
Parengti kompetentingą, iniciatyvų šeimos medicinos gydytoją, kuris gebėtų turimos šeimos medicinos gydytojo profesinės kvalifikacijos rėmuose teikti skubią ir planinę pagalbą bet kokio amžiaus pacientams, kūrybingai dirbtų savarankiškai ir tarpdisciplininėje komandoje, siektų profesinio tobulėjimo visos profesinės karjeros metu ir perteiktų žinias kitiems, domėtusi mokslo naujovėmis, dalyvautų arba pats vykdytų mokslo tiriamąjį darbą, gebėtų bendrauti su skirtingų socialinių ir kultūrinių grupių žmonėmis.

<b>Rezidentūros studijų programos pakopinės kompetencijos</b>
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Gebėti valdyti ir koordinuoti pirminės sveikatos priežiūros praktiką.</li><li>2. Gebėti vykdyti sveiko asmens priežiūrą ir atlikti ligų profilaktiką.</li><li>3. Gebėti diagnozuoti ir gydyti lėtines neinfekcines ligas.</li><li>4. Gebėti teikti specialių grupių (vaikų, moterų, vyrų, senyvo amžiaus asmenų) pacientų priežiūrą ir konsultuoti pacientus sveikatos klausimais.</li><li>5. Gebėti teikti skubią pagalbą.</li><li>6. Gebėti diagnozuoti ir gydyti infekcines ligas.</li><li>7. Gebėti teikti paliatyvią pagalbą.</li></ol>

Rezidentūros studijų programos turinys	Rezidentūros studijų programos skiriamieji bruožai
<p><b>Pirmaisiais studijų metais</b> rezidentai įgyja bazines įvairių disciplinų žinias, reikalingas tolimesnei sėkmingai šeimos gydytojo profesinei ir mokslinei veiklai. Studijuojamos šios disciplinos: endokrinologija, neurologija, klinikinė kardiologija, bendroji ir pilvo chirurgija, vidaus ligų diferencinė diagnostika, ortopedija ir traumatologija, skubi medicina, visapusė šeimos gydytojo praktika. Taip pat ugdomos reikalingos darbui asmeninės savybės, supažindinami su teisiniais pagrindais, etika ir deontologija. Pirmaisiais rezidentūros studijų metais, studentai išmoksta urgentinės medicinos ypatumų, yra ruošiami atpažinti, diagnozuoti ir gydyti pagrindines tiek terapines, tiek chirurgines patologijas.</p> <p><b>Antraisiais studijų metais</b> šeimos medicinos rezidentai gilinasi į specialybinius dalykus: otorinolaringologiją ir akių ligas, infekcines ligas, tęsia visapusę šeimos gydytojo praktiką. Moduliai yra atliekami tiek ambulatorinėje, tiek stacionarinėje grandyse. Rezidentai išmoksta diagnozuoti ir atpažinti minėtų sričių patologijas, teikti skubią pirmąją pagalbą, nesant ūmiai patologijai – nukreipti pas tinkamą specialistą. Antrieji rezidentūros metai apima ir vaikų ligas, gydytojai rezidentai 6 mėnesius mokosi pediatrijos centruose (priėmimo skyrius, terapinės ligos, chirurginės ligos).</p> <p><b>Trečiaisiais studijų metais</b> gilinamasi į šias sritis: dermatovenerologija, psichiatrija, akušerija ir ginekologija. Akušerijos ir ginekologijos modulyje rezidentai mokosi teikti pagalbą nėščiosioms ir naujagimiams, išmoksta taikyti diagnostikos ir gydymo principus ginekologinių susirgimų atvejais. Toliau ugdomi šeimos gydytojo praktikos įgūdžiai, susipažįstama su psichikos ligomis, išmokstama šių susirgimų diagnostikos ir gydymo principų. Ypatingas dėmesys visų studijų metų eigoje yra skiriamas ugdyti rezidentų gebėjimus dirbti tarpdisciplininėje komandoje su kitų specialybių gydytojais.</p> <p><b>Ketvirtaisiais studijų metais</b> būsimieji šeimos gydytojai dirba tik ambulatorinėje grandyje, kito gydytojo priežiūroje (ir/ar savarankiškai) konsultuoja pacientus, mokosi teisingai diagnozuoti patologijas. Rezidentai taip pat yra supažindinami su darbo medicinos ypatumais, šeimos gydytojo sąsaja su šia medicinos dalimi, išmokstama taisyklingai pildyti medicininę dokumentaciją.</p>	<p>Programa ruošia šeimos medicinos gydytojus pagal Lietuvos Respublikos ir Europos Sąjungos teisės aktus, atsižvelgiant į Europos medicinos specialistų sąjungos (<i>UEMS - European Union of Medical Specialists</i>) bendrosios praktikos/šeimos medicinos gydytojų rengimo rekomendacijas.</p> <p>Programa grindžiama teorinių studijų ir praktinio darbo integracija nuo pirmųjų studijų metų. Programa vykdoma rezidentūros bazėse, pasirinktose vadovaujantis Vilniaus universiteto Rezidentūros studijų reglamento nustatyta tvarka. Praktiniai įgūdžiai įgyjami ir teorinis kursas įsisavinamas padedant rezidentų vadovams: Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto dėstytojams – rezidentūros bazės specialistams.</p> <p>Be specifinių šeimos medicinos žinių, studijų metu mokoma teikti pagalbą nėščiosioms ir vaikams, ugdomi lyderystės, komunikavimo, skubios pagalbos skyrių vadybos bei mokslinių tyrimų vykdymo įgūdžiai.</p>

Reikalavimai stojantiesiems	Ankstesnio mokymosi pripažinimo galimybės
<p>Į Šeimos medicinos rezidentūrą konkurso tvarka priimami asmenys, baigę 6 metų vientisąsias universitetines medicinos krypties studijas su medicinos internatūra ir turintys medicinos magistro kvalifikacinį laipsnį bei medicinos gydytojo profesinę kvalifikaciją.</p> <p>Konkurso į rezidentūrą sąlygos ir tvarka skelbiami Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto tinklalapyje <a href="http://www.mf.vu.lt">www.mf.vu.lt</a></p>	<p>Lietuvos ar užsienio aukštosiose mokyklose įgyti studijų rezultatai, atitinkantys šios rezidentūros studijų programos tikslą ir rezultatus, įskaitomi vadovaujantis tai reglamentuojančiais teisės aktais.</p>

### Tolesnių studijų ir mokymosi galimybės

Baigęs šeimos medicinos rezidentūrą gydytojas gali tęsti mokslus doktorantūroje. Šeimos medicinos gydytojo profesinė kvalifikacija privalo būti palaikoma laikantis LR SAM patvirtintos tęstinio profesinio podiplominio tobulinimo studijų tvarkos.

### Profesinės veiklos galimybės

Baigus šeimos medicinos rezidentūrą, gydytojas pagal įgytą šeimos medicinos gydytojo licenciją gali dirbti valstybinėse ir privačiose sveikatos priežiūros įstaigose, dirbti pedagoginį darbą. Rezidentūros baigimo pažymėjimas ir suteikta profesinė kvalifikacija pripažįstama Europos Sąjungos šalyse.

Studijų metodai		Vertinimo strategija ir metodai	
<ul style="list-style-type: none"> <li>seminarai (mokymas nedidelėse grupėse) (angl. <i>seminar</i>);</li> <li>konsultacijos (angl. <i>tutorial</i>);</li> <li>tiriamieji seminarai (angl. <i>research seminar</i>);</li> <li>praktiniai užsiėmimai (angl. <i>exercises in class or course</i>);</li> <li>praktiniai seminarai (praktiniai užsiėmimai auditorijoje) (angl. <i>workshops</i>);</li> <li>sesijos, skirtos problemų analizei (angl. <i>problem-solving sessions</i>);</li> <li>stažuotės (angl. <i>placement: internship/traineeship</i>);</li> <li>darbinė praktika (angl. <i>work based practice</i>);</li> <li>mokymasis internetu/nuotolinis mokymas (angl. <i>online/distance arba e-learning</i>).</li> <li>baigiamojo rezidentūros darbo atlikimas ir analizė</li> </ul>		<p>Teorinių žinių vertinimas žodžiu ir raštu vyksta kiekvieno modulio pabaigoje. Atsiskaitymas vyksta atsakant į klausimus iš modulio temų. Praktiniai įgūdžiai vertinami kiekvieno modulio metu: paciento būklės savarankiškas ištyrimas, stebint rezidento vadovui; medicininės dokumentacijos užpildymas, pradedant paciento nusiskundimais, būklės aprašu, tyrimo ir gydymo plano sudarymas. Kiekvieno modulio metu vertinamos bendrosios kompetencijos pagal sudarytą klausimyną. Galutinį modulio įvertinimą sudaro teorinių žinių, praktinių įgūdžių ir bendrųjų kompetencijų vertinimų visuma. Modulis vertinamas įskaita.</p> <p>Mokslo tiriamasis darbas vykdomas visą rezidentūros studijų laiką. Tema pasirenkama, aptarus su rezidentūros vadovu. Darbas turi atitikti reikalavimus, keliamus publikuojamiems mokslo darbams. Rezidentūros pabaigoje laikomas egzaminas raštu, kuris vertinamas dešimties balų sistema. Neatlikus rezidentūros mokslo tiriamojo darbo arba darbą įvertinus neįskaitytu (neatitinka reikalavimų) laikyti baigiamojo egzamino neleidžiama.</p> <p>Galutinį rezidentūros studijų vertinimą sudaro mokslo tiriamojo darbo ir rezidentūros egzamino įvertinimų aritmetinis vidurkis.</p>	
Rezidentūros studijų programos ugdomos bendrosios kompetencijos		Rezidentūros studijų programos rezultatai	
1.	Tarpasmeninio ir tarpdisciplininio bendravimo bei bendradarbiavimo gebėjimai	1.1.	Gebės empatiškai bendrauti bei informuoti pacientus ir (arba) jų šeimos narius apie tyrimų rezultatus, gydymą, galimas gydymo rizikas, naudą bei prevenciją, atsižvelgiant į moralės ir etikos principus, individualų kontekstą bei kultūrinius aspektus.
		1.2.	Gebės efektyviai ir pagarbiai bendrauti su kolegomis, kitais sveikatos priežiūros specialistais, mokslinė bendruomene ir visuomene, aiškiai ir suprantamai jiems pateikti profesinės veiklos informaciją.
		1.3.	Gebės dirbti savarankiškai ir komandoje, spręsdamas profesinėje veikloje išskylančias problemas ir priimdamas sprendimus.
		1.4.	Žinos, gebės paaiškinti ir taikyti šeimos gydytojo praktiką reglamentuojančius teisinius dokumentus ir darbo saugos principus; gebės parengti medicinos dokumentus, susijusius su pacientu.
		1.5.	Gebės teikti su rizikų valdymu susijusius pasiūlymus bei profesinėje veikloje naudoti sistemingus rizikos valdymo mechanizmus.
2.	Mokslinių tyrimų gebėjimai	2.1.	Gebės parinkti mokslinio tyrimo metodus, sudaryti veiklos, mokslinio tyrimo protokolus, dalyvauti mokslinio tyrimo procese.

		2.2.	Gebės praktikoje taikyti mokslinių tyrimų metodus, integruodamas juos su mokslinės literatūros analizės, kritinio vertinimo įgūdžiais.
		2.3.	Gebės pristatyti tyrimų rezultatus raštu ir žodžiu kolegoms bei visuomenei.
3.	<b>Nuolatinis tobulėjimas ir profesinės veiklos organizavimo gebėjimai</b>	3.1.	Gebės savarankiškai mokytis tolesnių studijų metu ir visą gyvenimą, gebės efektyviai taikyti edukacinius įgūdžius perduodant žinias pacientams, studentams, rezidentams, kolegoms ir visuomenei.
		3.2.	Gebės pripažinti klaidas ir laikyti jas mokymosi galimybėmis. Suprasdamas asmens, mokslo ir supančio pasaulio pastovų kitimą gebės nuolat sekti ir atnaujinti medicinos mokslo žinias.
		3.3.	Gebės efektyviai organizuoti savo bei skyriaus darbą, atlikti šeimos gydytojo darbo kokybės kontrolę, kurti veiklos procedūras bei kitais būdais gerinti veiklos efektyvumą; gebės valdyti sveikatos priežiūros išteklius.
<b>Rezidentūros studijų programos ugdomos dalykinės kompetencijos</b>		<b>Rezidentūros studijų programos rezultatai</b>	
4.	<b>Pagrindinės ir naujausios žinios šeimos medicinoje</b>	4.1.	Žinos terapinių ligų vystymosi, pasireiškimo bendruosius dėsniumus ir ypatumus
		4.2.	Mokės diagnozuoti terapines ligas bei taikyti bazinį gydymą nekomplikuotais atvejais, žinos kuriais atvejais reikalinga specialisto konsultacija
		4.3.	Įgis bendrąsias ir specialiąsias šeimos medicinos mokslo žinias. Žinos šeimos medicinos mokslinės veiklos ypatumus, ryšį su kitomis medicinos mokslo disciplinomis. Gebės kompleksiskai vertinti specialybės ir tarpdisciplinines žinias.
		4.4.	Žinos ir gebės paaiškinti ligų atsiradimo priežastis šeimos medicinoje, jų vystymąsi, požymius, galimas komplikacijas, jų profilaktikos priemones. Žinos esminius ligų gydymo principus šeimos gydytojo praktikoje.
		4.5.	Žinos dažniausiai šeimos gydytojo praktikoje pasitaikančių susirgimų klasifikacijas, simptomus, galimas komplikacijas ir būdus joms išvengti. Gebės kompleksiskai įvertinti susirgimo sunkumą atsižvelgiant į paciento amžių, gretutines ligas ir sindromus.
		4.6.	Žinos naujausią mokslinę informaciją, apie klinikinių tyrimų ir intervencijų atlikimo metodikas, standartus, reikalingus ligų sunkumui įvertinti, iširti ir gydyti šeimos gydytojo praktikoje.
5.	<b>Tyrimo ir diagnostikos plano sudarymo, metodų taikymo bei rezultatų interpretavimo šeimos medicinoje gebėjimai</b>	5.1.	Gebės atlikti paciento ištyrimą, atpažinti, įvertinti ir apibūdinti traumų ar ligų pasireiškimo ypatumus, jų eigą, klinikinių požymių sunkumą, sudaryti tyrimų planą, paskirti tikslinius tyrimus, interpretuoti jų rezultatus, diagnozuoti traumas ar ligų sukeltus padarinius.
		5.2.	Gebės paskirti šeimos medicinoje naudojamus laboratorinės, funkcinės, radiologinės bei instrumentinės diagnostikos metodus, žinos jų specifiškumą ir jautrumą atskirų patologijų diagnostikoje bei tikslingumą, diagnozuojant skirtingas ligas.
		5.3.	Gebės taikyti naujus gydymo ir diagnostikos metodus, atlikti jų rezultatų analizę, rizikos ir susirgimų prognozės vertinimą šeimos gydytojo praktikoje.

		5.4.	Gebės savarankiškai ir konsiliumuose interpretuoti diagnostinių ir laboratorinių tyrimų rezultatus, kompleksiskai sprendžiant ūmios ir lėtinės patologijos gydymo planą.
6.	<b>Šeimos gydytojo gydymo gebėjimai ir ligų profilaktika</b>	6.1.	Gebės konkrečius atvejus spręsti atsižvelgiant į ligų paplitimą ir dažnį populiacijoje.
		6.3.	Gebės, įvertinus senėjančios visuomenės multimorbidumą, sudaryti tinkamą tyrimų ir gydymo planą, laikantis gerosios medicinos praktikos principų.
		6.4.	Gebės, atsižvelgiant į konkrečią situaciją, skubiai įsitraukti į ligos eigą; mokės valdyti būkles, kurios gali pasireikšti anksti ir nediferencijuotais būdais.
		6.5.	Gebės atlikti gydomuosius veiksmus ir minimalias chirurgines intervencijas būtinas ūmios ar lėtinės infekcijos gydymui, remiantis tarptautinėje praktikoje rekomenduojamais gydymo algoritmais
		6.6.	Gebės paskirti medikamentinį nuskausminantį gydymą, racionalią antibakterinę terapiją ir profilaktinį gydymą, vadovaujantis naujausiomis ir įrodymais pagrįstomis mokslinėmis žiniomis.
		6.7.	Gebės aiškiai ir išsamiai pacientui paaiškinti, kaip elgtis po atliktų intervencijų ar operacijų, suteikti informaciją suprantamai dėl tolimesnio gydymo etapų ir rizikos faktorių.
7.	<b>Skubios medicininės pagalbos suteikimo gebėjimai</b>	7.1.	Gebės įvertinti kvėpavimo takų praeinamumą (Airway [A]), ventiliaciją (Breathing [B]), kraujotaką (Circulation [C]), neurologinį deficitą (Disability [D]), aplinkos veiksnių poveikį (Exposure [E]) pacientui ir užtikrinti gyvybines funkcijas.

**ŠEIMOS MEDICINOS REZIDENTŪROS STUDIJŲ PROGRAMOS PLANAS**

<b>Kodas</b>	<b>Moduliai</b>	<b>Kreditai</b>	<i>Kontaktinis darbas</i>	<i>Savarankiškas darbas</i>	<b>Visas studento darbo krūvis</b>
	<b>I REZIDENTŪROS METAI</b>	<b>66</b>	<b>1518</b>	<b>264</b>	<b>1782</b>
	Endokrinologija	6	138	24	162
	Neurologija	6	138	24	162
	Klinikinė kardiologija	6	138	24	162
	Bendroji ir pilvo chirurgija	6	138	24	162
	Ortopedija ir traumatologija	6	138	24	162
	Vidaus ligų diferencinė diagnostika	6	138	24	162
	Skubi medicina	6	138	24	162
	Visapusė šeimos gydytojo praktika I	24	552	96	648
	<b>II REZIDENTŪROS METAI</b>	<b>66</b>	<b>1518</b>	<b>264</b>	<b>1782</b>
	Infekcinės ligos	6	138	24	162
	Otorinolaringologija ir akių ligos	6	138	24	162
	Vaikų ligos	30	690	120	810
	Visapusė šeimos gydytojo praktika II	24	552	96	648
	<b>III REZIDENTŪROS METAI</b>	<b>66</b>	<b>1518</b>	<b>264</b>	<b>1782</b>
	Dermatovenerologija	6	138	24	162
	Psichiatrija	6	138	24	162
	Akušerija ir ginekologija	18	414	72	486
	Visapusė šeimos gydytojo praktika III	36	828	144	972
	<b>IV REZIDENTŪROS METAI</b>	<b>60</b>	<b>1323</b>	<b>297</b>	<b>1620</b>
	Darbo medicina	6	138	24	162
	Visapusė šeimos gydytojo praktika IV	45	1035	180	1215
	<i>Baigiamasis egzaminas</i>	3	12	69	81
	<b>Pasirenkamasis modulis (pasirinkti vieną):</b>	<b>6</b>	<b>138</b>	<b>24</b>	<b>162</b>
	Urologija	6	138	24	162
	Gastroenterologija	6	138	24	162
	Pulmonologija	6	138	24	162
	Hematologija	6	138	24	162
	Geriatrija	6	138	24	162
	Laboratorinė medicina	6	138	24	162
	Klinikinė toksikologija	6	138	24	162